

खबर संक्षेप



माता शाकंभरी मंदिर के लिए किया भूमिपूजन

अभनपुर। कोसरिया मरार पटेल समाज सातपारा के सामाजिक भवन परिसर में शाकंभरी माता मंदिर निर्माण हेतू भूमि पूजन किया गया। सामाजिकजनों ने बताया कि ईष्ट देवी की मंदिर निर्माण से समाज में सकारात्मक उर्जा का संचार होगा और आध्यात्मिक रूप से लाभ होगा। इस अवसर पर बुधारू पटेल, शंकर पटेल, खोमन पटेल, जगदीश पटेल, गीतेश्वर पटेल, नरेन्द्र पटेल, खेमराज पटेल, पोषण पटेल उपस्थित रहे।

श्रमिक सम्मान समारोह 22 को रायपुर में होगा
सिलचारी। राष्ट्रीय मजदूर कांग्रेस (इंटक) छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष पप्पू अली ने बताया की 22 जुलाई को रायपुर मे होने वाली प्रदेश श्रमिक सम्मान समारोह राष्ट्रीय अध्यक्ष के मौजूदगी पर होगी। निश्चित ही इस सम्मान समारोह के माध्यम से श्रमिकों के लिए नये कार्य करने के तरीकों के साथ नये योजनाओं का क्रियान्वयन करने एक शुभ अवसर होगा जिसके माध्यम से शासन द्वारा दिये गये योजनाओं को श्रमिकों तक पहुंचाने का एक मात्र उद्देश्य होगा। ताकि श्रमिकों को शासन के योजनाओं का लाभ ज्यादा से ज्यादा मिल सके राष्ट्रीय अध्यक्ष रंजीत सिंह।

होटल और ढाबों में खुलेआम शराबखोरी पर कार्रवाई नहीं तिलदा नेवरा। शहर व आसपास के गांव में जमकर अवैध शराब की बिक्री हो रही है, इसके साथ ही कई स्थानों पर खुलेआम शराब पिलाई जा रही है, तिलदा नेवरा नगर सहित आसपास के ढाबों एवं होटलों में खुलेआम बैठकर शराब पिलाई जा रही है लेकिन आबकारी विभाग कार्रवाई नहीं कर रही है। सुबह से देर रात तक तिलदा क्षेत्र में ढाबों में अवैध रूप से शराब परोसी जा रही है, कार्रवाई के नाम पर पुलिस थोड़ी बहुत कार्रवाई करती है, लेकिन आबकारी विभाग आंख मूंदे बैठा हुआ है। शहर में ही कई स्थानों पर भारी मात्रा में अवैध शराब बेची जा रही है। साथ ही तिलदा नेवरा ग्रामीण क्षेत्रों में भी जमकर अवैध शराब बेची जा रही है, कई ग्रामीणों द्वारा नेवरा थाने में इसकी शिकायत भी की गई है। लेकिन कार्रवाई नहीं हो रही है। क्षेत्र वासियों ने तत्काल इस पर प्रतिबंध लगाने की मांग की है।

पीएचसी खोरपा का मानक टीम ने किया अवलोकन अभनपुर। एनयूपीएस प्रोग्राम के तहत स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार राष्ट्रीय गुणवत्ता मानक टीम ने आयुष्मान आयोय मंदिर प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र खोरपा में विभिन्न स्वास्थ्य सेवाओं एवं क्रियाकलापो का अवलोकन किया। केन्द्रीय मूल्यांकनक तां डॉ कृष्णा सरण पाल व प्रतिक मोदी ने पीएससी खोरपा मे मिलने वाली 12 प्रकार की सेवाओं प्रसव, टीकारण, परिवार नियोजन व प्रजनन, संचारी रोग, मानसिक स्त्रीनिंग सहित सिक्स डिफरेंट ओपीडी,आईपीडी, डिलीवरी,एनएचपी, लेबोरेट्री, जनरल एडमिनिस्ट्रेशन व अन्य प्रबंधन के बारे में गंभीरता से जांच व निरीक्षण किया और अधिकारी,कर्मचारियों को उचित दिशा निर्देश दिया। केन्द्रीय स्वास्थ्य टीम ने हेल्थ सेंटर मे कार्यरत कर्मचारियों द्वारा किये जा रहे कार्यों की प्रशंसा की।

निधन

केसर नायक
आरंग। ग्राम टेकारी (कुंडा) निवासी 52 वर्षीया केसर नायक का शनिवार को निधन हो गया। वह अशोक नायक की पत्नी, विकास, वंदना वर्मा व अंजना की माता थीं। जिनका अंतिम संस्कार टेकारी स्थित मुक्तिधाम में संपन्न हुआ।

बालाजी मंदिर में 3 दिनी प्राण-प्रतिष्ठा अनुष्ठान कल से, निकाली शोभायात्रा

हरिभूमि न्यूज >>> अमनपुर

अभनपुर स्थित श्री स्वामी बालाजी मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा एवं मंदिर जीर्णोद्धार का त्रि-दिवसीय कार्यक्रम का भव्य शोभायात्रा के साथ शुभारंभ किया गया। शोभायात्रा मे भगवान रघुनाथ,माता जानकी एवं भगवान लक्ष्मण की दिव्य प्रतिमा को रथ में सजाकर शीतला मंदिर,श्री राम जानकी मंदिर,भगत चौक, गुरु घासीदास चौक, विक्रम चौक,थाना चौक मे भ्रमण करया गया। शोभायात्रा के दौरान बड़ी संख्या मे लोगो ने भगवान का दर्शन का आशीर्वाद प्राप्त किया। श्री दूधाधारी मठ एवं श्री शिवरीनारायण मठ पीठाधीश्वर राजेश्री महन्त जी महाराज द्वारा शोभायात्रा मार्ग के सभी मंदिरों में देवी देवताओं को नारियल अर्पित कर आशीर्वाद मांगा। ज्ञात हो कि अभनपुर

राम-सीता एवं लक्ष्मण की प्रतिमा को रथ में सजाकर निकाली गई शोभायात्रा



समस्या : दिन में स्कूल के आसपास पसरी रहती है गन्दगी

शाम होते सांकरा स्कूल के सामने खुल जाता है मयखाना, बेजा हरकत से छात्र-छात्राएं परेशान

हरिभूमि न्यूज >>> धरसीवा/साकरा

ब्लाक मुख्यालय धरसीवा में शिक्षा विभाग कई घटनाओं के बाद भी सबक नहीं ले रहे है आलम यह है कि स्कूलों में खुद ही जिम्मेदार शिक्षक ऐसे कई हरकत किये है जो विद्यालय को शर्मसार करते आ रहे है वही पुलिस विभाग और शिक्षा विभाग अपने दायित्वों को निभाने में कहीं न कहीं कोताही बरत रहे है जिसका खामयाजा यह है कि अब विद्यालय में बच्चों की छुट्टी होते ही हर शाम असामाजिक तत्वों का डेरा बन कर रह जाते है और अल सुबह स्कूल में और स्कूल के सामने शराब की खाली बोतले और गंदगी नर्वनिहालो की स्वागत करते है, ऐसा ही एक स्कूल है ग्राम पंचायत साकरा की जंहा गन्दगी और शराबियों की हरकतों से विद्यार्थियों को हर रोज सामना करना पड़ रहा है।

ब्लाक मुख्यालय धरसीवा से 07 किलो मीटर दूर उद्योग नगर सं घिरा हुआ गांव साकरा है जंहा सरकारी स्कूल खतरे में है, गांव के बाजारे चौक स्थित शासकीय हाई स्कूल में कुछ ऐसा ही नजारा देखने को मिला। यहां



शराब की बतोलें, डिस्पोजल ग्लास और ताश के पत्ते पड़े दिखाई दिए, जो इस बात की गवाही दे रहे है, कि इस स्कूल के गेट और स्कूल में नशेड़ी नशा करते है और सटोरी ताश के पत्ते लेकर जुआं खेलते है। ये असामाजिक तत्व सरकारी संपत्ति को भी नुकसान पहुंचा रहे। हद तो तब हो गई जब इन बदमाशों ने बाथरूमों में लगे दरवाजे पर अपनी नशा को उतारते है और तोड़ देते है।

स्कूल टाइम पर मुसीबत

शासकीय स्कूल साकरा परिसर असामाजिक तत्वों का अड्डा बन गया है। रोजाना स्कूल शुरू होने के पहले से लेकर छुट्टी होने तक युवकों का जमावड़ा लगा रहता है। वहीं स्कूल की छात्राओं से छेड़छाड़ की भी कई बार शिकायतें रही हैं। इसके बावजूद पुलिस प्रशासन द्वारा कार्रवाई नहीं की जा रही है। दिनामर स्कूल के बाहर खड़े ये लोग छुट्टी होते ही परिसर में आकर छात्राओं के साथ छेड़छाड़ करने की भी कोशिश करते हैं। छात्राएं भी डर के कारण अपनी समस्या किसी से नहीं कह पाती हैं। कुछ असामाजिक तत्व लोग परिसर में आकर खड़े हो जाते हैं। छात्राओं पर फब्तियां कसते हैं। डर के कारण छात्राएं चुपचाप घर पहुंच जाती हैं। छात्राओं का कहना कि दिनों दिन समस्या बढ़ती जा रही है।

सुरक्षा के नाम पर पुलिस फिस्सडी

साकरा स्कूल में असामाजिक तत्वों का जिस तरह से डेरा लगा रहता है इसमें पुलिस की नैतिक जिम्मेदारी बजती है कि इन पर नजर रखे और इस मामले में पुलिस को करना चाहिए कार्रवाई।हरकतें करने वाले बदमाशों पर लगाम नहीं लगाई गई तो कभी भी बड़ी घटना होने की भी आशंका बनी हुई है। गाँमियों का कहना है कि स्कूल परिसर में आने-जाने वाले सभी लोगों पर पुलिस द्वारा नजर रखी जाना चाहिए।

पुलिस को चिट्ठी लिखेंगे

स्कूल के आसपास असामाजिक तत्वों का डेरा है इसकी जानकारी मुझे नहीं है अभी जानकारी मंगवाता हूँ और असामाजिक तत्वों को खदेड़ने पुलिस विभाग को चिट्ठी लिखेंगे।

- एम गिज , ब्लाक शिक्षा अधिकारी

जांच कराई जाएगी

कोई सूचना नहीं मिली है आज ही पेट्रोलिंग वाहन भेज कर चेक करायात हूं। असामाजिक तत्वों के खिलाफ लगातार कार्यवाही जारी है।

प्रह्लाद राठौर , चौकी प्रभारी सिलतारा (साकरा)



सृजन के स्काउट-गाइड ने किया विद्यालय परिसर में पौधारोपण



आरंग। सृजन सोनकर विद्या मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय आरंग के विद्यार्थियों ने एक पेड़ मां के नाम की थीम को लेकर वृक्षारोपण का आयोजन किया। जो कि जिला अध्यक्ष जी. स्वामी, जिला मुख्य आयुक्त डॉ. सुरेश शुक्ला के मंशानुसार एवं जिला आयुक्त जिला शिक्षा अधिकारी विजय कुमार खंडेलवाल तथा सहायक जिला आयुक्त विकासखंड शिक्षा अधिकारी आरंग एन.पी. कुरें के निर्देशन व विकासखंड सचिव रोहित वर्मा के नेतृत्व में नीम, आंवला व जामुन के वृक्षों का रोपण कर उनको बड़ा होने तक संरक्षण की जिम्मेदारी ली गई। इस अवसर पर विद्यालय के अध्यक्ष छत्रधारी सोनकर ने कहा कि दिन प्रतिदिन धरती का तापमान बढ़ रहा है, जो लोगों के लिए एक बहुत बड़ी चुनौती है। इससे ग्लोबल वार्मिंग का खतरा हमारे सिर पर

क्रांति सेना व जोहार पार्टी ने किया पौधारोपण



तिलदा नेवरा। छत्तीसगढ़िया क्रांति सेना अज जोहार छत्तीसगढ़ पार्टी के सेनानी द्वारा तिलदा नेवरा में पेड़ लगाओ छत्तीसगढ़ महतारी के अचरा सिरजाव कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस मौके पर सेनानीयो द्वारा फलदार और छायादार पौधे का वृक्षारोपण किया गया , सदस्यो का कहना है कि छत्तीसगढ़ मे हसदेव जंगल कि कटाई पिछले कांग्रेस सरकार तथा वर्तमान भाजपा सरकार द्वारा

लगातर किया जा रहा , वहाँ के जीव जंतू औषधी पेड़ पौधो का जीवन विनाश किया जा रहा है , जीससे मानव जीवन प्रभावित हो रहा है, और सभी लोगों से पेड़ लगाने कि अपील किया गया। इस मौके पर महेश साहु, प्रदीप साहू ,दीपक वर्मा, तेजराम देवांगन, अविनाश साहू , अश्वनी यादव ,दीपक वर्मा , हेमंत वर्मा , राकेश साहू,गुहान वर्मा उपस्थित थे।

धर्म परिषद ने पौधारोपण किया, रक्षा की ली शपथ

आरंग। मानव के स्वार्थी प्रवृत्ति के चलते पर्यावरण संकट समूचे मानव समाज के लिए गंभीर समस्या है। प्रकृति की रक्षा से ही जीवन की रक्षा संभव है, मानव द्वारा प्रकृति का मनमाना दोहन चिला का विषय है। सनतान धर्म परिषद द्वारा रविवार को एक पेड़ मां के नाम की थीम पर सत्यम वाटिका ग्राम कुकरा में पर्यावरण जागरूकता हेतु नारियल, आवला, चंपा, कनेर, अशोक आदि पौधे का रोपण कर रक्षा का संकल्प लिया गया। इस अवसर पर परिषद के अरुण साहू, प्राणेश्वर साहू, सत्यम दीवान, गणेश मानिकपुरी, सीमा निषाद, किरण दीवान, तापु निषाद, पं. छश्रधर दीवान आदि उपस्थित थे।

गिरौद स्कूल में प्रवेशोत्सव मनाया व किया पौधारोपण

हरिभूमि न्यूज >>> सिलचारी

धरसीवा ब्लॉक के शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला गिरौद में शाला प्रवेश उत्सव बड़े धूमधाम से मनाया गया। इस दौरान कार्यक्रम में नवप्रवेशी छात्र छात्राओं के माथे पर चंदन रोली से तिलक करके आरती उतार मुंह मीठा कराके कक्षा कक्ष में प्रवेश कराया गया एवं उन्हें पाठ्य पुस्तक निगम द्वारा उपलब्ध कराया गए पुस्तक और गणवेश वितरित किया गया । जिसमें मुख्य अतिथि धरसीवा विधायक अनुज शर्मा थे । इस दौरान कहा कि विद्यालय के बच्चे ही देश के आने वाले भविष्य है । इन्हीं बच्चों में कोई कलेक्टर बनेगा तो कोई डॉक्टर बन कर लोगों का इलाज करेगा कार्यक्रम हाईस्कूल के शाला समिति के अध्यक्ष हरिशंकर वर्मा



के नेतृत्व में संकुल स्तरीय कार्यक्रम आयोजित किया गया था । कार्यक्रम के दौरान शाला कैपेस में एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत वृक्षारोपण भी किया गया। इस दौरान छात्र-छात्राओं को कॉपी पुस्तक भी वितरण किया इसके अलावा बचाओ बेंटी पढ़ाओ अन्नप्राशन जैसे विभिन्न कार्यक्रम आयोजित हुआ। इस मौके पर जिला पंचायत सदस्य हरिशंकर निषाद, विधायक प्रतिनिधि भागवत

वर्मा, हाई स्कूल के अध्यक्ष हरिशंकर वर्मा , सरपंच शांति वर्मा , मनदोरी साहू , महिला मोर्चा मंडल अध्यक्ष रुक्मणी शिवारे , भरत सोनी , अमरीका वर्मा, पुरषोत्तम साहू , अर्जुन साहू , रामेश्वर वर्मा , हिमांशु वर्मा , रवि वर्मा , अजित , कुलदीप वर्मा , किशोर वर्मा , कोशल साहू, संकुल शाला के शिक्षक, शिक्षिकाएं एवं आंगनबाड़ी पर्यवेक्षक एवं ग्रामवासी उपस्थित थे।

युवा मंच का पौधारोपण व स्वास्थ्य शिविर आज

अभनपुर। युवा मंच अभनपुर मंडल के तत्वाधान मे ग्राम आलेखुटा मे वृक्षारोपण, रक्तदान शिविर, स्वास्थ्य महासमुद्र विधायक योगेश्वर राऊ आयोजन 15 जुलाई मंगलवार को रखा गया है। युवा मंच अध्यक्ष रोशन सिन्हा ने बताया कि युवा सम्मेलन मे मुख्य

अतिथि वन व जल संसाधन मंत्री केदार कश्यप,रायपुर सांसद बृजमोहन अग्रवाल तथा अतिविशिष्ट अतिथि महामसुद्र विधायक योगेश्वर राऊ सिन्हा,अभनपुर विधायक इन्द्रकुमार साहू व कई जनप्रतिनिधियों सहित सामाजिक पदाधिकारी शामिल होंगे।

गायत्री शक्तिपीठ की गोष्ठी में महायज्ञ पर विचार-विमर्श

हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

गायत्री शक्तिपीठ आरंग में रविवार को ब्लाक स्तरीय गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी का शुभारंभ गायत्री मंत्रचार से करते हुए गायत्री परिवार से जुड़े उपस्थित सदस्यों व पदाधिकारियों ने अनेक बिन्दुओं पर अपना-अपना विचार रखा। वहीं फरवरी 2025 में आरंग में ब्लाक स्तरीय 51 कुंडीय गायत्री महायज्ञ यज्ञ करने संबंधी गायत्री तीर्थ शांतिकुंज हरिद्वार से अनुमति लेने पर सहमति बनी। साथ ही गायत्री तीर्थ शांतिकुंज हरिद्वार से आयोजित भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा में अधिक से अधिक छात्रों को सम्मिलित कराने तथा 21 जुलाई को गुरु पूर्णिमा के

अवसर पर नगर में वृहत रूप से वृक्षारोपण करने का प्रस्ताव पर सभी उपस्थित सदस्यों ने सहर्ष सहमति प्रदान किये। गोष्ठी का समापन शांति पाठ से किया गया। इस अवसर पर ब्लॉक समन्वयक जगमोहन चंद्राकर, व्यवस्थापक प्रबन्धन साहू, रामराज हिरवानी, लेखराम चंद्राकार, कृष्ण कुमार साहू, गेंदलाल साहू, भागवती यादव, सुशील त्रिपाठी, विनोद गुप्ता, सदराम जलक्षत्री, गोपाल चंद्राकर, सुखदेव बेलगहे, ममता नामदेव, आमप्रकाश साहू, महेन्द्र कुमार पटेल, संघा चंद्राकर, बिना शक्तिपीठ, खेमू मम निर्मलकर, गायत्री तंबोली के परित्राजक दुकालू राम जायसवाल आदि की उपस्थिति व सहभागिता रही।



पुलिस और राजस्व टीम ने की संयुक्त कार्रवाई उरला व खमतलाई में दबिश, दुपहिया समेत 7 लाख का अवैध कबाड़ सील

हरिभूमि न्यूज >>> धरसीवा/ सांकरा

सिलतारा और उरला क्षेत्र में बरसों से कबाड़ का बड़ा खेल खुलेआम चल रहा है इस बीच एक सुखद खबर आई है कि धरसीवा तहसीलदार और रायपुर पुलिस राजस्व विभाग एवं नगर निगम की संयुक्त टीमों ने राजधानी रायपुर से लगे ओद्योगिक क्षेत्र उरला, खमतलाई इलाके में कबाड़ियों के अवैध यार्डों पर ताबड़तोड़ कार्यवाही की। इस दौरान संयुक्त टीम के सदस्यों ने लगभग साढ़े सात लाख का अवैध कबाड़ा व पुराने दुपहिया वाहन भी जप्त किये और आधा दर्जन अवैध यार्डों को सील किया।

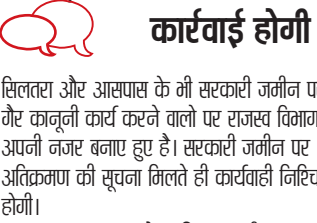
बता दें कि चार दिन पूर्व ही सिलतारा में सरकारी जमीन पर अतिक्रमण कर संचालित सलीम कबाड़ी के ठिकाने को अतिक्रमण मुक्त करने के बाद इस बात की



तहकीकात में पुलिस जुटी है कि कहीं यह अवैध कबाड़ की आड़ में गौ तस्करी का अड्डा तो नहीं था। सिलतारा में सलीम कबाड़ी के अवैध यार्डों को तहस नहस करने के बाद



अब पुलिस प्रशासन कबाड़ और कबाड़ की आड़ में अवैध कार्य करने वालों पर ताबड़तोड़ कार्यवाही कर रहा है। कलेक्टर डॉ गौरव सिंह व एसपी के



सिलतारा और आसपास के गौ सरकारी जमीन पर गैर कानूनी कार्य करने वालों पर राजस्व विभाग आपनी नजर बनाए हुए है। सरकारी जमीन पर अतिक्रमण की सूचना मिलते ही कार्रवाई निश्चित होगी।

- जयेंद्र सिंह , तहसीलदार धरसीवा

कार्रवाई होगी



सिलतारा और आसपास के गौ सरकारी जमीन पर गैर कानूनी कार्य करने वालों पर राजस्व विभाग आपनी नजर बनाए हुए है। सरकारी जमीन पर अतिक्रमण की सूचना मिलते ही कार्रवाई निश्चित होगी।

मवेशियों के झुंड मचा रहे उत्पात, धरपकड़ में नगर निगम अमला पस्त

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

शहर के अंदरूनी मार्ग सहित बाजार क्षेत्र व व्यवसायिक इलाकों में आवारा मवेशियों के झुंड और छुट्टे घूम रहे सांडों के उत्पात से आम आदमी परेशान है। हैरानी की बात ये है कि सदर बाजार जैसे पॉश इलाके में सांडों को खुली सड़क पर उत्पात मचाते देख लोगों की आंखें खुली की खुली रह गईं। ऐसा ही नजारा डुगनिया के सब्जी बाजार चौक, आमापारा और शास्त्री बाजार चौक पर आए दिन देखा जा सकता है। इन सबके बाद भी नगर निगम का काऊंकेचर दस्ता सांडों को पकड़ने अब तक नहीं पहुंच पाया। इसके चलते राजधानी में आवारा मवेशियों के झुंड से लोग त्रस्त हैं।

नगर निगम आयुक्त अबिनाश मिश्रा ने नगर निगम सीमा क्षेत्र के रिहाइशी इलाके सहित वीआईपी मार्ग को आवारा मवेशियों से मुक्त कराने अभियान चलाने के निर्देश दिए हैं। इसके लिए 10 जौन के जौन आयुक्त को नोडल अधिकारी और निगम के दो अपर आयुक्त को इस पूरे कार्य की मॉनिटरिंग का जिम्मा सौंपा है, लेकिन धरातल पर निगम का

सांड पकड़ने में निगम अमले का छूटा पसीना

- रहवासी त्रस्त, शिकायत के बाद भी नहीं पकड़ रहे मवेशी
- शास्त्री बाजार, आमापारा, लाखनगर, मंगलबाजार में मवेशियों के झुंड दे रहा हानदाँ को आमंत्रण



आवारा मवेशियों की धरपकड़ अभियान महज खानापूरी साबित हो रहा है। दस जौन के 10 काऊंकेचर दस्ते एक दिन में मुश्किल से 100 मवेशी भी नहीं पकड़ पा रहे। जबकि बड़ी संख्या में शहर में सांड खुले में घूम रहे हैं। इन्हें पकड़ने निगम अमले ने अब तक तत्परता नहीं दिखाई है। खासकर सांझ ढलने के बाद अमीनपारा, लिली चौक, पुरानी बस्ती, लाखनगर, डुगनिया, सुंदर नगर, अश्वनीनगर,आमापारा, आजाद चौक, ब्राह्मणपारा, रायपुरा, चंगौराभाठा, महामाई पारा, सदरबाजार, सती बाजार, मोतीबाग चौक, शास्त्री बाजार चौक पर मवेशियों का जमावड़ा देखा जा सकता है। इन इलाकों में देर शाम काऊंकेचर दस्ता कभी झांकने तक नहीं आया। इससे रहवासी इलाकों में लोगों को दुश्टना का अंदेशा बना रहता है।

अंधेरे में दुर्घटना का अंदेशा, वाहन चालक त्रस्त

रहवासी इलाके में डेयरियों का संगलान और मवेशियों को रखने से सांझ ढलने के बाद पशुमालिक अपने मवेशी को बीच रास्ते में धड़ल्ले से खुना छोड़ रहे हैं। इससे शहर के विभिन्न मार्गों से होकर गुजरने वाले दोपहिया, तिपहिया और चारपहिया वाहन के चालकों की रात के समय गाड़ी चलाते में खासी परेशानी उठानी पड़ रही है। निदान 1100, चैटबोट और संबंधित जौन दफ्तर में प्रभावित लोगों द्वारा इसकी शिकायत भी की जाती रही है। इसके बाद भी निगम अमला इस ओर ध्यान नहीं दे रहा है।

खबर संक्षेप



सांसद बृजमोहन आज अभनपुर-आरंग जाएंगे

रायपुर। सांसद एवं पूर्व मंत्री बृजमोहन अग्रवाल15 जुलाई को अभनपुर और आरंग प्रवास पर रहेंगे। श्री अग्रवाल दोपहर 1 बजे कृषि उपज मंडी समिति प्रांगण अभनपुर में एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत पौधारोपण करेंगे एवं भारतीय जनता पार्टी अभनपुर विधानसभा द्वारा आयोजित विधानसभा स्तरीय मतदाता आभार समारोह में भाग लेंगे। श्री अग्रवाल दोपहर 3 बजे आरंग पहुंचकर अरुंधति देवी शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय आरंग में शाला प्रवेशोत्सव अभियान, गणवेश एवं साइकिल वितरण समारोह में भाग लेंगे। कृषि मंडी प्रांगण आरंग में एक पेड़ मां के नाम के तहत पौधारोपण करेंगे व भारतीय जनता पार्टी आरंग विधानसभा द्वारा आयोजित विधानसभा स्तरीय मतदाता आभार सम्मेलन में भाग लेंगे।

छात्राओं को बांटी साइकिल

रायपुर। नगर पंचायत माना कैंप में 15वें वित्त आयोग मद से वाडों में साइकिल कांर्षी के लिए नए वाहनों का रविवार को लोकार्णण और पूजन किया गया। स्वामी आत्मानंद स्कूल में नगर पंचायत माना कैंप में नवनिर्मित 3 अतिरिक्त कक्षा के लोकार्पण, पुस्कार वितरण, पौधारोपण एवं सरस्वती साइकिल योजना के अंतर्गत स्कूली छात्राओं को साइकिल वितरण भी किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रायपुर ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू, भाजपा उपाध्यक्ष रायपुर शहर श्यामा प्रसाद चक्रवर्ती, माना नगर पंचायत उपाध्यक्ष उर्मिला चौधरी, मंडल अध्यक्ष रविंद्र सिंह ठाकुर, पार्षद लोकमति ठाकुर, अंजु बर्मन, मिथुन मंडल, कान्ति साहू, संगीता सिंह, के. ऐबु, सुपाद मंडल, युवा मोर्चा अध्यक्ष नरेश पिल्ले, मुख्य नगरपालिका अधिकारी राजेश्वरी पटेल आदि शामिल थे।

मिनीमाता स्मृति दिवस की तैयारी में जुटा सतनामी समाज



रायपुर। सतनामी समाज की गुरुमाता व छत्तीसगढ़ की प्रथम महिला सांसद मिनीमाता की 11 अगस्त को 52वीं पुण्यतिथि है, जिसे स्मृति दिवस के रूप में मनाया जाएगा। कार्यक्रम की तैयारियों को लेकर न्यू राजेंद्र नगर स्थित गुरु घासीदास आकादमी भवन में रविवार को सतनामी समाज की महत्वपूर्ण बैठक हुई, जिसमें सभी की सहमति व सुझावों के अनुरूप कार्यक्रम की रूपरेखा बनाई गई। आयोजन समिति के अध्यक्ष केपी खंडे एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल ने बताया कि समाज की ओर से राजधानी में मुख्य आयोजन न्यू राजेंद्र नगर स्थित सामाजिक भवन में होगा, जहां माताजी के कृतित्व एवं व्यक्तित्व को याद किया जाएगा। इस दौरान मंगल भजन, संगीष्ठी सहित विभिन्न प्रकार के उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं और 10वीं-12वीं बोर्ड के प्रतिभावान बच्चों को सम्मानित किया जाएगा। इसके पूर्व प्रातः पंडरी बस स्टैंड स्थित माताजी की आदमकद प्रतिमा स्थल पर पुष्पांजलि सभा होगी।

अगले दिन सुबह 10 बजे से 2 बजे तक कट जाएगी लाइन

प्रीपेड स्मार्ट मीटर रीचार्ज नहीं किया तो भी छुट्टी के दिन नहीं काटा जाएगा कनेक्शन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में रायपुर सहित कई जिलों में बिजली के प्रीपेड मीटर लगने शुरू हो गए हैं। नए मीटर लगने के बाद अब आम उपभोक्ताओं में इस बात की उत्सुकता है कि बिजली मीटर रीचार्ज कैसे होगा। कहीं कोई गड़बड़ी हुई तो क्या कनेक्शन कट जाएगा? ऐसे बहुत से सवालों का जवाब अभी उपभोक्ताओं को नहीं मिल पाया है। ऐसे में बिजली ग्राहकों के लिए यह जानना जरूरी है कि प्रीपेड मीटर के मामले में यदि उपभोक्ता अपने प्रीपेड खाते को रीचार्ज करने में असफल रहता है और उसका शेप (बैलेंस) शून्य हो जाता है तो छुट्टी के दिन को छोड़कर अगले दिन सुबह 10 से दोपहर 2 बजे के बीच बिजली कनेक्शन काट दिया जाएगा।

राज्य में प्रीपेड बिजली मीटर लगाए जाने के पहले ही राज्य विद्युत निगमक आयोग ने छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत आपूर्ति संहिता में संशोधन किया है। यह चौथा संशोधन 2024 का है। यह नियम पूरे प्रदेश में प्रभावशील है। इस संबंध में विद्युत निगमक आयोग द्वारा अधिसूचना का प्रकाशन किया गया है। इसमें बताया गया है कि प्रीपेड मीटर संबंधी व्यवस्था के संचालन का नियम क्या है।

मीटर निकालकर भी ले जा सकेंगे विद्युत कर्मचारी

छुट्टी के दिन नहीं कटेगा कनेक्शन

विद्युत निगमक आयोग द्वारा जारी अधिसूचना में साफ किया गया है कि प्रीपेड मीटर रीचार्ज न कराने की स्थिति में बिजली कनेक्शन कब और कैसे काटा जाएगा। अगर प्रीपेड मीटर रीचार्ज नहीं किया गया और उसका शेप (बैलेंस) शून्य हो जाता है तो मीटर गैर कार्यालयीन समय शाम 5.30 बजे से अगले दिन सुबह 10 बजे तक या राजपत्रित अवकाश, स्थानीय छुट्टियों के दिन कनेक्शन नहीं काटा जाए। उपभोक्ताओं को असुविधा से बचाने के लिए कनेक्शन काटने की प्रक्रिया तत्काल अगले कार्यदिवस पर सुबह 10 बजे से दोपहर 2 बजे के बीच होगी। खास बात ये है कि शून्य बैलेंस होने के कारण बिजली कनेक्शन कटने को अस्थायी या टैम्पेरी डिस्कनेक्शन माना जाएगा।



रीचार्ज की सूचना यानी नोटिस

नियम में साफ किया गया है कि प्रीपेड उपभोक्ता को मीटर रीचार्ज करने के संबंध में जो सूचना या अलर्ट भेजा जाएगा, उसे ही नोटिस माना जाएगा। इसके बाद उपभोक्ता अगर रीचार्ज नहीं करता है तो उसका कनेक्शन काटा जाएगा। यह कनेक्शन उस समय तक नहीं जोड़ा जाएगा, जब तक उपभोक्ता समयसीमा के भीतर संबंधित राशि का रीचार्ज नहीं कराएगा। प्रावधान ये भी है कि उपभोक्ता का कनेक्शन रीचार्ज न कराने के कारण काटने के बाद उपभोक्ता का मीटर परिसर से मौलिक रूप से भी हटा दिया जाएगा।

सरोना में आधी भी नहीं हो पाई कचरा छंटाई, बारिश ने अटकाया, काम बंद



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सरोना स्थित पुराने ट्रेंचिंग ग्राउंड में दबे कूड़ा-करकट की छंटाई का 45 फीसदी काम अनुबंधित एजेंसी के हरिभूमि कॉलोअ ने पूरा कर लिया है। बारिश की वजह से स्पोर्ट पर पानी भरने से कचरा छंटाई रोक दी गई है। दिसंबर 2024 तक बकाया काम पूरा करने की समयसीमा तय है। 28 एकड़ जमीन पर पिछले डेढ़ दशक से डंप 450 मीट्रिक टन कूड़ा-करकट के वैज्ञानिक निष्पादन के लिए रायगढ़ की एजेंसी को नगर निगम ने 12 करोड़ 66 लाख में ठेका दिया है।

नगर निगम के सरोना स्थित पुराने ट्रेंचिंग ग्राउंड पर सालों से डंप कूड़ा-करकट डिस्पोज करने रायगढ़ की अनुबंधित एजेंसी ने साइट पर 5 पोकलेन मशीनों और 7 डंपर लगाकर जमीन में दबे कूड़े को मशीन से खोदकर पहले ढेरी लगावाई। फिर सप्ताहभर इसे सुखाने के बाद मशीन से 4 अलग-अलग भागों में कचरे की छंटाई कराई। अब तक 45 फीसदी काम ही पूरा हो पाया है। निगम से अनुबंधित एजेंसी हिल्बो इंटरप्राइजेस पोकलेन व डंपर मशीन लगाकर जमीन की 8 फीट तक खुदाई कर वहां दबे 45 फीसदी कूड़ा-करकट को बाहर निकालकर, अलग-अलग ढेरों में सुखा रही है। इस दौरान स्पोर्ट पर पानी भरने से कचरा छंटाई का काम रोकना पड़ा है। विभागीय अधिकारियों का कहना

- दिसंबर तक काम पूरा करने समयसीमा तय
- 28 एकड़ जमीन पर 450 लाख मीट्रिक टन कूड़ा करकट डंप

गुजराती स्कूल के स्काउट गाइड्स ने लगाए पौधे

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

भारत स्काउट्स एवं गाइड्स राज्य मुख्य आयुक्त डॉ. सोमनाथ यादव एवं राज्य सचिव कैलाश सोनी के मार्गदर्शन में विगत दिनों पूरे प्रदेशभर में वृहद पौधारोपण कार्यक्रम किया गया। इसी परिप्रेक्ष्य में रविवार को भारत स्काउट एवं गाइड जिला संघ रायपुर द्वारा शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय इंडा में पौधारोपण किया गया। साथ ही संरक्षण एवं संवर्धन के लिए शपथ भी ली गई। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्काउट-गाइड्स ने पौधे रोपे। गुजराती उच्चतर माध्यमिक शाला देवेंद्र नगर के 3 स्काउट और 11 गाइड विद्यार्थियों ने शाला प्राचार्य अनीस मेमन के मार्गदर्शन और शाला की स्काउट-गाइड प्रभारी आरती राजपूत के नेतृत्व में इस कार्यक्रम में शामिल होकर एक पौधा अपनी मां के नाम से लगाया।



ये उपस्थित रहे

जिला शिक्षा अधिकारी विजय खंडेलवाल ने कहा कि रायपुर जिले के प्रत्येक स्कूल में स्काउट-गाइड के माध्यम से वृहद युक्षारोपण कार्यक्रम पूरे विद्यालय स्तर पर वृहद रूप से किए जाएंगे, कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अवधेश कुमार द्विवेदी आईआरएस सीनियर डिवीजन मैनेजर रेलवे रायपुर, अतिथि डॉ. सोमनाथ यादव राज्य मुख्य आयुक्त भारत स्काउट एवं गाइड्स छग, जी. स्वामी जिला अध्यक्ष, डॉ. सुरेश शुक्ला जिला मुख्य आयुक्त, डॉ. विजय खंडेलवाल जिला शिक्षा अधिकारी रायपुर, अजय तिवारी जिला उपाध्यक्ष, गायत्री सिंह, मुख्यजय शुक्ला, उमा चंद्रहास निर्मलकर, प्राचार्य फ्रांसिस किशोर्पट्टा, विष्णु साहू शाला प्रतिनिधि सचिव, जिला संगठन आयुक्त बालक दास राउत, विकासखंड सचिव धरसीवा मुकेश बोरकर, आरती राजपूत, अपूर्णा तिवारी उपस्थित रहे।

पटवारी हड़ताल पर, अब आरआई से ले रहे हैं काम, दी आंदोलन की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में पटवारियों के 8 जुलाई से हड़ताल पर चले जाने से अब उनके हिस्से का काम आरआई (राजस्व निरीक्षक) से लिया जा रहा है। इसकी वजह से आरआई भी परेशानी में पड़ गए हैं।

राजस्व निरीक्षक संघ का कहना है कि पटवारी का काम करने में देरी होने के कारण आरआई के साथ मारपीट और अनैतिक आरोप-प्रत्यारोप लग रहे हैं, इस वजह से आरआई मानसिक प्रताड़ना का शिकार हो रहे हैं। ऐसे में अगर पटवारियों के काम नहीं करने की वजह से आरआई के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाती है तो आरआई किसी भी दिन बिना सूचना दिए अनिश्चितकालीन हड़ताल पर



चले जाएंगे। राजस्व निरीक्षक संघ के प्रांतध्यक्ष दीपचंद भारती ने राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग के सचिव को भेजे गए पत्र में यह बात कही है। पत्र में कहा गया है कि हल्का पटवारी के

राज्य सेवा के कर्मचारियों से भेदभाव

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग अधिकारी-कर्मचारी संघ ने डीओपीटी विभाग के प्रभारी, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर अखिल भारतीय सेवा और राज्य सेवा के कर्मचारियों के साथ कई मामलों में भेदभाव किए जाने पर सवाल उठाया है। संघ के प्रांतध्यक्ष अनिल सिन्हा ने कहा, अखिल भारतीय सेवा के लोकसेवकों के कार्य प्रतिवेदन के लिए नियम बने हैं, लेकिन राज्य सेवा के संबंध में नियम नहीं बने हैं। राज्य सेवा के लिए गोपनीय प्रतिवेदन के नियम नहीं बनने के कारण इसे अधीनस्थों के खिलाफ हथियार के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। अखिल भारतीय सेवाओं के लिए प्रशासनिक अभिकरण है, लेकिन राज्य सेवा के अभिकरण को समाप्त कर दिया गया है। उन्होंने मांग की है कि राज्य सेवा के कर्मचारियों के हितों को ध्यान में रखते हुए नियमों का पालन करया जाए।

उन्होंने अपनी मांगों को लेकर कहा, राज्य कर्मचारियों के गोपनीय प्रतिवेदन लिखे जाने के संबंध में

मलेरिया डायरिया से मृतक के परिजनों को दें मुआवजा

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि भाजपा सरकार की लापरवाही के कारण मलेरिया और डायरिया जैसी बीमारियों से बस्तर से लेकर कवर्धा तक लोग मर रहे हैं। बीजापुर के भोपालपट्टनम में एक बच्ची की मौत मलेरिया से हो गई। कवर्धा जिले के चिल्मी के पास सोनवाही गांव में राष्ट्रपति के दत्तक पुत्र संरक्षित बैगा जनजाति के पांच लोगों की उल्टी-दस्त के बाद मौत हो गई है। पीसीसी अध्यक्ष ने सरकार से मांग की है कि कवर्धा के सोनवाही में मृतकों के परिजनों को 4 लाख का मुआवजा दिया जाए। साथ ही वनक्षेत्रों में स्वास्थ्य सुविधाएं तत्काल बढ़ाई जाएं। हाट-बाजार क्लीनिक शुरू किया जाए। मलेरिया और डायरिया के जांच व इलाज के लिए कैम्प लगाए जाएं।



- डीओपीटी को पिछड़ा वर्ग कर्मचारी संगठन ने पीएम को लिखा पत्र
- राज्य सेवा के कर्मचारियों के लिए कार्य प्रतिवेदन नियम बनाने की मांग

नियम बनाया जाए। राज्य प्रशासनिक सेवा अभिकरण और कर्मचारी आयोग का गठन किया जाए। संयुक्त विभागीय परामर्शदात्री समिति की बैठक हर तीन माह में सुनिश्चित किया जाए।

प्रत्येक विभाग में जिला और

प्रदेश स्तर पर शिकायत निवारण एवं शासकीय सेवक कल्याण अधिकारी की नियुक्ति की जाए। ऐसे मामलों में किसी अधिकारी के विरुद्ध कोर्ट जाना पड़े तो उस पर आने वाले समस्त व्यय की प्रतिपूर्ति शासन द्वारा की जाए और संबंधित अधिकारी पर उचित कार्रवाई का प्रावधान करें।

रात्री हैरान, आखिर कहां आएगी ट्रेन

डिस्पले में एक ही ट्रेन की दो प्लेटफार्म पर दिखाई पोजीशन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

एक ट्रेन एक समय में एक ही प्लेटफार्म पर आ सकती है, लेकिन रविवार को रेलवे स्टेशन पर 1345 माल्हा टाउन सूत एक्सप्रेस एक डिस्पले में 11.55 बजे प्लेटफार्म 1 पर आती हुई दिखाई दी तो वहीं दूसरे एलईडी टीवी पर उसी समय उसी ट्रेन के प्लेटफार्म-2 पर भी आने की जानकारी प्रदर्शित की जा रही थी। यह देख यात्रियों में हलचल मच गई कि आखिर ट्रेन किस प्लेटफार्म पर आएगी। जब यात्रियों को समझ नहीं आया तो उन्होंने स्टेशन में मौजूद रेलवे कर्मचारियों से ट्रेन की सही लोकेशन की पूछताछ प्रारंभ कर दी। वहीं यात्रियों ने सीधे डीआरएम और रेलवे बोर्ड से ही ट्वीट कर पूछ लिया कि ट्रेन किस प्लेटफार्म पर आएगी। कई यात्री तो अपना सामान लेकर प्लेटफार्म नंबर 2 के लिए रवाना हो गए थे। इसके बाद रेलवे ने अपनी गलती सुधारते हुए डिस्पले पर ट्रेन प्लेटफार्म नंबर 1 पर आने की सही



- स्टेशन पर रेलकर्मियों से जानकारी लेते रहे पैसेंजर

जानकारी प्रदर्शित की, जिससे यात्रियों में मची अफरातफरी शांत हुई। ऐसा पहली बार नहीं हो रहा है, जब यात्रियों को ट्रेन के आने और प्लेटफार्म पर कोच की पोजीशन की जानकारी गलत मिली हो। 8 दिनों के भीतर इस तरह की दूसरी घटना हुई है।

यात्रियों को मिल रही गलत जानकारी रेलवे स्टेशन पर यात्रियों को ट्रेनों के आने का समय दिखाते एलईडी टीवी व डिस्पले बोर्ड लगे हुए हैं, जिसमें एक समय पर सभी को अपडेट करना होता है, यात्री सत्यम के ट्वीट के बाद रेलवे सेवा ने डीआरएम को जांच करने कहा।

ट्रेन खड़ी होने के बाद डिस्पले में आया अपडेट

6 जुलाई रविवार को भी पुरने से दुर्ग जाने वाली 18425 ट्रेन के प्लेटफार्म डिस्पले पर कोच पोजीशन सिस्टम हिलगु गया था, जिससे यात्रियों को काफी दिक्कत हुई। ट्रेन आने से पहले डिस्पले पर स्लीपर और एसी कोच की जो पोजीशन बताई जा रही थी, वह ट्रेन पहुंचने के बाद गलत हो गई। ट्रेन में अपने निर्धारित कोच तक पहुंचने के लिए यात्रियों को लंबी दौड़ लगानी पड़ी थी। स्टेशन पर एस-2 की जगह बी-2 कोच खड़ा मिला। यात्री डिस्पले के अनुसार, एस-2 कोच की पोजीशन पर खड़े थे, लेकिन ट्रेन आने के बाद जब एस-2 कोच आने निकल गया, तब यात्रियों ने दौड़ लगानी शुरू की। प्लेटफार्म पर जब ट्रेन पूरी तरह से ठहर गई, उसके बाद ही डिस्पले पर कोच की सही पोजीशन दिखाई गई। शुक्रात से ही डिस्पले पर कोच की पोजीशन को लेकर गलत जानकारी दिखाई जा रही थी।

लाइव इवेंट

नई पीढ़ी का प्रदेश की विभूतियों से हो परिचय



रायपुर। रविवार को 'छत्तीसगढ़ की विभूति' नामक पुस्तक का विमोचन किया गया। पुस्तक के लेखक जागेश्वर प्रसाद हैं। पुस्तक प्रदेश के लिए समर्पित व्यक्तियों पर आधारित है। किताब में 38 व्यक्ति विशेष की जीवनी को सार में लिखा गया है, जिसका मुख्य उद्देश्य आने वाली पीढ़ी को प्रदेश के वीरों की जानकारी देना है। इस दौरान साहित्य की विभिन्न विधाओं पर चर्चा भी हुई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विधायक टंकराम वर्मा उपस्थित रहे। परदेशी राम वर्मा, अरविंद मिश्र, डॉ.केके अग्रवाल, राम कुमार, रामेश्वर वैष्णव, लता राठौर, सुधीर शर्मा सहित अन्य साहित्यविद कार्यक्रम का हिस्सा बने। यह लघु पुस्तिका का अध्ययन बच्चों द्वारा भी किया जा सकता है। उन्हें विविध जानकारी देने में यह पुस्तिका मददगार होगी। वर्तमान में कम शब्दों का प्रयोग कर छत्तीसगढ़ के वीरों की जानकारी के साथ आकर्षक रूप से इसे तैयार किया गया है।

साहित्य से इतिहासों की मिलती है जानकारी राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा ने कहा कि इतिहास पुरुषों के स्मरण करने से लोगों में स्वाभिमान जागरण होता है। साथ ही साथ भावी पीढ़ी के लिए प्रेरणादायी होता है। विशेष अतिथि वरिष्ठ इतिहासकार डॉ.केके अग्रवाल ने कहा कि ऐसा साहित्य सौजन्य से अपने पुरुषों द्वारा किया विभिन्न इतिहासों की जानकारी मिलती है। दाऊ जीपी चंद्रकर ने कहा कि जागेश्वर प्रसाद का योगदान राज्य निर्माण, भाषा निर्माण सहित मजदूर, बेरोजगार व किसानों को अधिकार दिलाने के संघर्ष में विशेष रूप से उल्लेखनीय है। कार्यक्रम में अखिल मिश्रा ने कहा कि राज्य आंदोलनकारी जागेश्वर प्रसाद द्वारा रचित छत्तीसगढ़ के विभूति नामक लघु पुस्तिका से हमारे इतिहास पुरुषों द्वारा किए गए आंदोलन,सेवा और त्याग से अनेकों प्रेरणादायी सीख मिलता है।

सिटी इवेंट

सोचने, बोलने व करने में सामंजस्य नहीं, यह असफलता का कारण



रायपुर। लक्ष्य और महत्वकांक्षा विषय पर अधिवक्ता अभिनेश पाठक ने छात्रों को संबोधित किया। उन्होंने सबसे पहले प्रतिभागियों से उनके लक्ष्य के बारे में पूछा, फिर बच्चों को ध्यान करवाया। इसके बाद प्रतिभागियों से अगले दस वर्षों के बाद के अपने जीवन को देखने को कहा। ध्यान की समाप्ति के बाद प्रतिभागियों से यादें साझा करने के लिए कहा गया तो कई प्रतिभागियों ने अपने जीवन के लिए जो लक्ष्य तय किया था, उसके उलट उन्हें अपना भविष्य दिखाई देने लगा। यह वैचारिक मैजिक रविवार को सिविल लाइन स्थित युवा संस्था के सभागार में चल रहा था। इस प्रयोग में कई छात्रों ने जो लक्ष्य बताया था, उसके उलट उन्हें भविष्य दिखाई दिया। इस पर सेमिनार में श्री पाठक ने कहा कि दरअसल हम जो सोचते हैं, जो बोलते हैं और जो करते हैं, तीनों में सामंजस्य नहीं होता है। इस वजह से जीवन में कुछ लोग ही लक्ष्य को प्राप्त करके सफल होते हैं।

जीवन में नशे से बनाएं दूरी आगे अपने जीवन की यादों को साझा करते हुए बताया कि एक बार खेत में छिपे रेंडूए को दूढ़ने के दौरान उनकी जान बेहतर फिटनेस की वजह से बच पाई। उन्होंने छात्रों से जीवन में नशे से दूर रहने को कहा। साथ ही सड़क दुर्घटना में लाखों लोगों के मारे जाने का जिक्र किया। आईपीएस ने छात्रों को ड्राइविंग के दौरान सीट बेल्ट और हेलमेट लगाने का संकल्प दिलाया। सेमिनार के अंत में युवाओं से जुड़ा करवाया, इसका सभी ने आनंद लिया। सेमिनार में जेसीआई सदस्य, समाजसेवी श्रद्धा नायक, उमेश ताण्डिया सहित अन्य मौजूद थे। द्रोहित शिवहरे, देवलाल साहू ने भी अपना अनुभव साझा किए।



स्वास्थ्य धन से सफलता इसके पहले युवा संस्था में नि:शुल्क प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे युवाओं की ओर से संस्था की सचिव पल्लवी के नेतृत्व में युवा सदस्यों ने अतिथियों का स्वागत सूत की माला, शॉल, श्रीफल, पुष्प गुच्छ से किया। वहीं युवा के संस्थापक एम. राजीव ने अतिथियों के सम्मान में स्वागत भाषण और संस्था युवा का परिचय दिया। दूसरे सत्र में स्वास्थ्य ही धन है विषय पर आईपीएस संजय शर्मा ने छात्रों को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी की रणनीति एवं उसमें सफल होने के टिप्स दिए। कहा कि अच्छे स्वास्थ्य का महत्व परीक्षाओं की तैयारी के बाद भी जीवन में सफल होने के लिए अहम है। अगर परीक्षा में सफल हो गए तो जिस क्षेत्र में जाएंगे, वहां की बेहतरी भी तय होगी।

● शहर में युवतियां शादी से एक साल पहले ही करवा रहीं कॉस्मेटिक सर्जरी

कॉन्फिडेंस की 'सर्जरी', शहर में हर माह 500 से अधिक कॉस्मेटिक सर्जरी, टॉप में मम्मी मेकओवर व राइनोप्लास्टी

एक घंटे में मनपसंद डिंपल और नाक की सर्जरी

सुंदर दिखने के लिए युवतियां में डिंपल और नाक की सर्जरी का ट्रेंड बीते पांच सालों में बढ़ा है। डॉ. नमता सिंघानिया ने बताया कि 20 से 25 साल की लड़कियां सर्जरी करवा रही हैं। इस ट्रिटमेंट में एक ही दिन में ओपीडी में ही सर्जरी हो जाती है। आधे से एक घंटे के अंदर डिंपल बन जाता है। लगभग 15 से 20 हजार रुपये में डिंपल क्रिएशन ट्रिटमेंट हो जाता है। इससे चेहरे की सुंदरता बढ़ जाती है। ट्रिटमेंट का अच्छा परिणाम देखने को मिल रहा है। इसके अलावा दबे हुए नाक को ठाणे और सुंदर शेप में लाने के लिए लड़कियां नोज सर्जरी भी करा रही हैं। सर्जरी से नाक की हड्डी और स्किन में हल्का चेंज लाकर इसे सुधारा जाता है। इसे राइनो प्लास्टिक कहते हैं। ऐसी सर्जरी कराने वालों की संख्या अब शहर में बढ़ती जा रही है।



रायपुर। शहर में इन दिनों में शादी से एक साल पहले चेहरे की सुंदरता को बढ़ाने के लिए कॉस्मेटिक व लेजर सर्जरी का ट्रेंड बढ़ा है। बड़ी संख्या में युवतियां दाग हटाने, गाल और होठों का आकार बदलने सर्जरी करवाने पहुंच रही हैं। वर्ल्ड प्लास्टिक सर्जरी डे पर हरिभूमि ने कॉस्मेटिक सर्जन से बातचीत की। सरकारी और कालड़ा प्राइवेट हॉस्पिटल में हर महीने 500 से अधिक ऑपरेशन किए जा रहे हैं। सुनील कालड़ा ने बताया कि 250 से 300 के बीच कॉस्मेटिक सर्जरी हो रही है। इसमें युवतियों की संख्या अधिक है। पुरुष व युवा



वर्ल्ड प्लास्टिक सर्जरी डे आज : ऑपरेशन से मोटापा भी हो रहा कम कम हैं। इसमें दो तिहाई बाहर के राज्यों से तो एक तिहाई प्रदेश के होते हैं। डॉक्टर का कहना है कि अगर किसी को पहले से कोई बीमारी है तो उसे ट्रिटमेंट के लिए मना कर दिया जाता है। ट्रिटमेंट से पहले काउंसलिंग में बता देते हैं कि कि रिजल्ट किस तरह होगा।

50 प्लस वीमंस भी करा रहीं ब्रेस्ट सर्जरी

ब्रेस्ट सर्जरी कराने वाली महिलाओं की संख्या भी बढ़ी है। यंग गर्ल्स के अलावा 50 प्लस महिलाएं भी इस सर्जरी को करा रही हैं। कॉस्मोलॉजिस्ट का कहना है कि कुछ सालों में ब्रेस्ट लिफ्टिंग सर्जरी में इजाफा हुआ है। ट्रिटमेंट में 70 परसेंट अच्छा रिजल्ट आने के कारण लोगों का विश्वास बढ़ा है, क्योंकि नॉन पेनफुल सर्जरी के लिए लेटेस्ट टेक्नोलॉजी भी आ गई है। हर महीने ब्रेस्ट सर्जरी के लिए दर्जन से अधिक लड़कियां और महिलाएं पहुंच रही हैं। इस ट्रिटमेंट में 15 हजार से लेकर 30 हजार रुपये तक खर्च आता है।



राजधानी में यह कॉस्मेटिक सर्जरी ट्रेंड में है मम्मी मेकओवर : डिलीवरी के बाद महिलाओं के शरीर में कई बदलाव आते हैं। डिलीवरी से पहले पेट की स्किन खिंच जाती है, जो बाद में नॉर्मल आकार में नहीं आती। ऐसा कई हिस्सों में होता है, जिसे सर्जरी से ठीक करते हैं। इसे एब्डोमिनोप्लास्टी प्रोसेस से ठीक किया जाता है। इसके शहर में 50 से अधिक ऑपरेशन प्रतिमाह किए जा रहे हैं। ब्रेस्ट ऑगमेंटेशन : ब्रेस्ट को बढ़ाने या कम करने के लिए इसे कराया जाता है। इसमें फैट इंप्लांट भी करते हैं। ओपीडी में हर महीने 70 से अधिक मामले मिलते हैं। सॉफ्ट टिशू ऑगमेंटेशन : इसमें दोड़ी, गाल और जबड़े को रिशेप किया जाता है। इसे फेशियल इंप्लांट भी कहते हैं। महीने में 30 से अधिक ऑपरेशन हो रहे हैं। राइटायडेक्टमी : इसमें फेस को लिफ्ट किया जाता है। चेहरे की त्वचा को टाइट किया जाता है ताकि फेस जवान दिखे। यह 20 फॉसदी युवाओं की पसंद है। राइनोप्लास्टी : अपने नाक के आकार को कई लोग बदलवाते हैं। उसे छोटी, लंबी, चौड़ी करने के लिए। बच्चों से लेकर युवाओं का हर महीने 40 से अधिक ऑपरेशन होता है। बैकियोप्लास्टी : बाजू के ऊपरी हिस्से में ज्यादा फैट इकट्ठा हो जाता है, इसे ठीक करते हैं। 30 फीसदी मामले सालभर में इसके ही होते हैं। गाइनोकेमिशिया करेक्शन : कई पुरुषों का पेट बड़ा होता है और चेस्ट छोटा होता है। इस ट्रिटमेंट से उसे ठीक किया जाता है। लाइपोसक्शन : पेट के फैट को निकलवाने के लिए यह ऑपरेशन करते हैं।

आज पूर्ण होगा 121वां उपवास, इस दौरान मात्र गर्म पानी का सेवन, जारी रही पदयात्रा

तालाब किनारे रोपे पौधे, यज्ञ के जरिए हरियाली की प्रार्थना

रायपुर। छत्तीसगढ़ की धरा पर जैन मुनि विरागजी द्वारा 121 दिनों के जैन उपवास की अनुमोदना का सुअवसर आया है। मुनिश्री का 121वां उपवास पूर्ण हुआ है। उन्होंने पिछले 121 दिनों से किसी भी प्रकार की खाद्य सामग्री का उपयोग नहीं किया है। दिनभर में थोड़ा गर्म पानी ही ग्रहण करते हुए तपस्या पूरी की है। सीमंधर स्वामी जैन मंदिर व दादाबाड़ी ट्रस्ट के अध्यक्ष संतोष बैद व महासचिव महेन्द्र कोचर ने बताया कि मुनि ने इस दौरान सैकड़ों किलोमीटर की पदयात्रा की है। दैनंदिनी के सभी धार्मिक काम प्रवचन, प्रतिक्रमण, मुनि भगवंतों के लिए गोचरी लाना सामान्य रूप से जारी है। श्री सीमंधर स्वामी जैन मंदिर व चमत्कारी श्री जिनकुशल



पद्मासन मुद्रा में होगा 1 करोड़ 21 लाख नवकार महामंत्र का जाप



फोटो व वीडियो कर सकते हैं डॉट्सऐप

महेन्द्र कोचर ने बताया कि तप की अनुमोदना मात्र से ही कर्मों की निर्जरा होती है। अतः देशभर के सकल जैन समाज के 1 करोड़ जैनियों से आवाहन करते हैं कि विराग मुनि के एक-एक उपवास की अहोभाव से अनुमोदना करें। इसे करते हुए 121 उपवास प्रत्यर्थ 121 नवकार महामंत्र का पद्मासन मुद्रा में जाप करें। समाज से अपील की है कि पद्मासन मुद्रा में जाप करते हुए अपनी व खुप की फोटो और वीडियो 9827151109 व 9827156004 पर व्हाट्सऐप करें।

सूरि जैन दादाबाड़ी, भैरव सोसायटी श्रीसंघ मुनिश्री से पारणा की विनती करते हुए दिव्य तपस्वी विराग मुनि के 121 उपवास की

अनुमोदना पद्मासन मुद्रा में 1 करोड़ 21 लाख नवकार महामंत्र का जाप सकल जैन समाज से करने आह्वान किया है।

फैशन डिजाइनिंग छात्रों ने नए स्वरूप में पेश की परंपरागत कलाएं

गांव की थीम पर सजाई कक्षा, मोती और सुनहरे धागों से बनाए झुमके

कार्नर न्यूज रायपुर। 'डिजाइनर चौक' प्रदर्शनी में फैशन डिजाइनिंग छात्रों संग शहरवासी भी शामिल हुए, जिन्होंने विद्यार्थियों द्वारा बनाए गए विभिन्न वस्तुओं को खरीदने में रुचि दिखाई। तीन दिवसीय प्रदर्शनी का समापन 16 जुलाई को किया जाएगा, रविवार को दो शाम तक फैशन इवेंट का आयोजन किया गया। डीएसआईएफडी इंस्टिट्यूट के दैगोर नगर स्थिति कैपस में इस तीन दिवसीय प्रदर्शनी का आयोजन किया गया है। इसे फैशन डिजाइनिंग, इंटीरियर डिजाइनिंग व इवेंट मैनेजमेंट के विद्यार्थियों ने लगाया है।



तीन दिवसीय प्रदर्शनी में विद्यार्थियों ने थीम के अनुसार अपनी कला की प्रस्तुति दी। जिसमें प्रत्येक थीम आकर्षण का केंद्र बनी रही। फैशन इवेंट की शुरुआत सीनियर विद्यार्थियों द्वारा बनाए गए डिजाइनर ड्रेस के साथ हुई। इस प्रदर्शनी में जूनियर, सीनियर के साथ ही इंस्टिट्यूट से शिक्षा पूर्ण करने वाले भूतपूर्व छात्रों ने भी हिस्सा लिया। चैयरमैन राजेश बरलोदा व डायरेक्टर शेखर जैन सहित अन्य उपस्थित रहे।

फूल-पतियों की सहायता से ड्रेस को यूनिक लुक सीनियर आसना, रिद्धि, मुस्कान और कशिश के जोड़ी ने 'नेचर थीम' पर ड्रेस व बैकग्राउंड तैयार किया। छात्रों ने बताया, बीते दो दिनों से क्रिएटिविटी आइडियाज के साथ ड्रेस को तैयार किया गया है। सफेद कपड़े के ऊपर चित्रकारी की गई। ड्रेस में मुख्य आकर्षण का केंद्र फूल व पतियों की डिजाइन रही, जिसमें से कई असली फूल व पतियों की सहायता से किया गया है। इंस्टिट्यूट की छात्रा कशिश आहुजा ने बताया, प्रदर्शनी में थीम के अनुसार स्टॉल सजाया गया है। जिसमें इयर रिंग, बेसलेट जैसी गर्ल्स की मनपसंद वस्तुओं को रखा गया है। इसमें मुख्य आकर्षण का केंद्र हैंडमेड इयर रिंग रहा। इसमें रंग-बिरंगे मोती, स्टोन, गोल्डन व सिल्वर धागों का प्रयोग किया गया। दुकान में 50 रुपये से लेकर 300 रुपये तक वस्तुएं उपलब्ध थी, जिसे हाथों से ही बनाया गया।

मिट्टी का प्रयोग छत्तीसगढ़ी परंपरा प्रदर्शनी में देखने को मिली। आदिवासी संस्कृति की कले में उकेरा गया। इसकी प्रस्तुति के लिए वुड के ऊपर कले की मदद से डिजाइन बनाया गया। पुरानी पेट्टी को रंगरोगन कर टेबल बनाया गया। पर्त को आर्टिफिशियल फूल के साथ सजाया गया। इस दौरान उपस्थित प्रत्येक दर्शकों को वृक्षारोपण का संदेश देने के साथ ही बीज को दिए गए।

पाइप की मदद से बनाया टेबल स्टैंड इस अवसर पर जूट से तैयार किया गया बातल और आईना देखने को मिला। इसे दर्शक खरीद भी सकते हैं। छात्रों द्वारा वेस्ट पाइप का उपयोग करते हुए, टेबल स्टैंड व लाइट लगाने के लिए डिजाइनर दीया बनाया गया। जिसे जूनियर छात्र वर्षिता, निशा, नेहा, काव्या, रमनदीप कौर ने मिलकर तैयार किया।

कैंपस लाइव

शिक्षकों की मेहनत से ही संवरता है छात्रों का जीवन



रायपुर। लक्ष्मी नारायण कन्या उच्चतर माध्यमिक शाला में शाला प्रवेशोत्सव मनाया गया। समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ लोक आयोग के प्रमुख टीपी शर्मा उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता भातखंडे ललित कला शिक्षक समिति के अध्यक्ष तरल मोदी ने की। इस अवसर पर अतिथि शर्मा ने नवप्रवेशित छात्राओं को काँपी, पेन, पुस्तक एवं मिष्ठान भेंट कर स्वागत किया। उन्होंने कहा कि छात्रों की सफलता का श्रेय गुरुजनों को जाता है। उनके द्वारा दी गई शिक्षा के कारण ही बच्चों का जीवन सफल हो पाता है। समिति के कार्यकारी अध्यक्ष अजय तिवारी, तरल मोदी, शोभा खंडेलवाल, पूजा दानी, आरके गुप्ता विशेष रूप से उपस्थित रहे।

उत्सुकता संग मुस्कान

गुरुकुल महिला महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. संध्या गुप्ता, कमलादेवी संगीत महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विद्या नाथ सिंह एवं लक्ष्मी नारायण कन्या उच्चतर माध्यमिक शाला की प्राचार्य मनीषा गहोई को विद्यालय परिसर में सम्मानित किया गया। इस दौरान बच्चों का तिलक लगाया गया एवं उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी गईं। नए कक्षा में प्रवेश के दौरान बच्चों के चेहरे में उत्सुकता देखते ही बन रहा था, जो अपने नए सत्र के किताब पाकर खुश नजर आए।

समाज लाइव

नन्हे बच्चों को संस्कार देने प्रारंभ किए जाएंगे विशेष केन्द्र



रायपुर। वल्लभनगर और अमलीडीह केंद्र में संत ज्ञानेश्वर स्कूल में रविवार को हुई सामूहिक मासिक बैठक में कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। इनमें मुख्य रूप से झुगी बस्तियों के बच्चों के लिए बाल संस्कार केंद्र शुरू करने का सर्वसम्मति निर्णय लिया गया। बैठक में महिला प्रमुख विशाखा तोपखानेवाले ने बताया कि दोनों ही केंद्रों की महिला सभासदों ने नए सदस्यों को महाराष्ट्र मंडल से जोड़ने के लिए कार्ययोजना को लेकर बातचीत की। गोवा थीम पर सज-संवरकर पहुंची महिलाओं ने कुर्सी डोड़ का आनंद लिया।

बनाई जाएगी एक से अधिक टीम

इस मौके पर महिला प्रमुख विशाखा व महिला सह प्रमुख अपर्णा देशमुख का श्रीफल और पोथे देकर अभिनंदन किया गया। बैठक में सभी सभासद एक स्वर में मिल जुलकर काम करने के लिए सहमत हुए। बैठक में सुलभा मिठालकर, अर्चना जतकर, अपर्णा पेडसे, नंदा अगस्ती, चाणडोलकर, रोहिणी रिमोटे, शोभा पाटिल, शुभांगी आपटे, अल्पना देवरनकर, माधुरी गाडगिल, प्राजवता पुसदकर, कांचन पुसदकर, आशा बारेवार, मनीषा सद्दन, प्रीति केसकर, मंजूषा डिलमवार, मानसी मिठालकर, प्रेमा विठालकर, प्रतिमा आगलावे, शोभा ठाडा, अमलीडीह केंद्र से अर्चना धर्माधिकारी, अक्षरा भगडे, मेधा जोशी, प्रेरणा सप्रे, अर्चना भाकरे, मेधा, संतोषी देवस्थले सहित अनेक सभासद उपस्थित थीं।

एजुकेशन अपडेट

सीबीएसई की पूरक परीक्षाएं आज से, 22 तक चलेंगे पर्चे

रायपुर। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) द्वारा कक्षा 10वीं और 12वीं की पूरक परीक्षाओं के लिए पूरी तैयारी कर ली गई है। शेड्यूल के मुताबिक सीबीएसई कक्षा 10वीं की परीक्षा 15 जुलाई से शुरू होगी जो 22 जुलाई तक आयोजित की जाएंगी। कक्षा 10वीं के लिए कंप्यूटर एप्लीकेशन और सूचना प्रौद्योगिकी की ओड़कर सभी विषयों के लिए परीक्षा सुबह 10.30 बजे से दोपहर 1.30 बजे के बीच आयोजित की जाएगी। कंप्यूटर एप्लीकेशन और सूचना प्रौद्योगिकी की परीक्षा 10.30 से 12.30 तक होगी। इसी तरह कक्षा 12वीं के लिए पूरक परीक्षाएं ओडिसी नृत्य, वाणिज्यिक, कला, हिंदुस्तानी संगीत, चित्रकला, भरतनाट्यम नृत्य, कथक नृत्य, योग और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस विषयों की परीक्षा सुबह 10.30 से प्रारंभ होकर दोपहर 12:30 बजे समाप्त होगी। शेष सभी विषयों के लिए परीक्षा सुबह 10:30 बजे से दोपहर 1:30 बजे तक आयोजित की जाएगी। छात्रों को परीक्षा प्रारंभ होने के आधे घंटे पूर्व केंद्र में पहुंचने निर्देश दिए गए हैं।



प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए मिलेंगे 15 मिनट

सीबीएसई बोर्ड 10वीं, 12वीं की परीक्षा फरवरी से अप्रैल 2024 के बीच हुई थी। सीबीएसई बोर्ड रिजल्ट मई में जारी किया गया था। नियमानुसार 10वीं, 12वीं परीक्षाओं में एक या दो विषयों में फेल हुए स्टूडेंट्स सीबीएसई बोर्ड सप्लीमेंटरी परीक्षा 2024 दे सकते हैं। शेड्यूल ऑफिशियल वेबसाइट पर पहले ही अपलोड कर दिया गया था। सीबीएसई बोर्ड कक्षा 12वीं की सभी विषयों की परीक्षा सिर्फ एक दिन यानी 15 जुलाई को आयोजित की जाएगी। प्रश्न पत्र पढ़ने के लिए स्टूडेंट्स को 15 मिनट का समय दिया जाएगा।

सावन में प्रत्येक दिन भजन-कीर्तन, कांवड़ रखने मंदिर परिसर में विशेष स्टैंड

सज रहे शिवालय...श्रावण मास में भस्म आरती से लेकर अखंड पाठ का सिलसिला, फूलों से सजेंगे द्वार

इस बार सावन का शुभारंभ सोमवार से होने वाला है। इसे देखते हुए भक्तों के साथ प्राचीन मंदिरों में इस खास अवसर को भक्तिमय बनाने की तैयारी शुरू हो गई है। महादेव घाट के हटकेश्वर नाथ श्रीधाम सावन के लिए सज चुका है। तीन साल बाद मंदिर की रंगाई-पुताई के साथ ही मेला स्थल को भी खास लुक दिया जा रहा है।

रायपुर। श्रीहर नीलकण्ठेश्वर का पहले सोमवार की शाम को चांदी के आभूषणों से भोले का विशेष रूप में श्रृंगार भी होगा। इसके लिए भाठागांव स्थित मंदिर में तैयारी शुरू हो गई है। सावन का उत्साह महीनेभर देखने को मिलता है। इसमें दूर-दराज से भक्तों का जात्था कांवड़ धारण करके शिवालयों की ओर रवाना होता है। यह सिलसिला इस बार 21 जुलाई की शाम से ही देखने को मिलने वाला है। इसे देखते हुए बिलासपुर मार्ग पर बंजारेश्वर महादेव के दरबार को सजाने-संवारने और रंगीन लाइट से रोशन करने की प्रक्रिया शुरू की गई है। यहां हर साल सावन में दूर-दराज से लोग कांवड़ लेकर आने के साथ ही दर्शन का पुण्य लाभ लेने हजारों की तादाद में सुबह से ही पहुंचते हैं। कुछ इसी तरह के नजारे



हर सोमवार विशेष भोग व श्रृंगार

प्राचीन हटकेश्वर नाथ का दरबार सजाने-संवारने का सिलसिला भी महादेव घाट में शुरू हो गया है। यहां सावन में रविवार व सोमवार को भक्तों का मेला लगता है। महंत सुरेश गिरी गोस्वामी ने बताया कि दिनभर दर्शन व अभिषेक करने वाले भक्तों का भी तांता लगता है। इस साल महादेव घाट के आस-पास वाले क्षेत्र को नगर निगम द्वारा संचारा जा रहा है। वहीं मंदिर प्रबंधन ने भी अपनी तैयारियां शुरू कर दी हैं। श्रृंगार एवं भोग को लेकर गुरु पुर्णिमा को रूपरेखा तय की जाएगी। प्रत्येक सोमवार विशेष श्रृंगार संग भोग की व्यवस्था की जाएगी।

बारिश से बचाने परिसर में विशेष व्यवस्था

प्राचीन पंचमुखी महादेव मंदिर सरोना में हर साल की इस बार भी पहले सोमवार से ही महादेव का फूलों से श्रृंगार का सिलसिला शुरू हो जाएगा। मंदिर संचालन से जुड़े ठाकुर परिवार से मिली जानकारी के अनुसार, इस बार मंदिर परिसर में बारिश से बचाव के लिए पंडाल भी लगाएंगे। हर सोमवार को महादेव का फूलों से आकर्षक श्रृंगार किया जाएगा। समिति के सदस्य कामेश सिंह ठाकुर ने बताया कि भजन-कीर्तन का क्रम सावन में हर दिन चलता है। भक्तों को अभिषेक के लिए पर्याप्त समय एवं सुविधा भी देते हैं।

पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय परिसर स्थित बंजारी मंदिर में भी देखने को मिलते हैं, जहां शिव की लोग आराधना करने के लिए भक्त पहुंचते हैं। ऐसी मान्यता है कि मंदिर क्षेत्र में नाग-नागिन का जोड़ा है, उन्हें लोग नाग पंचमी को दूध अर्पित करते हैं।



पंचामृत स्नान व भस्म आरती

पुरानी बस्ती के बूढ़ेश्वर महादेव मंदिर की रंगाई-पुताई का दौर जारी है। सावन के पहले सोमवार को ही सुबह साढ़े पांच बजे महादेव का पंचामृत स्नान होगा। इसके बाद भस्म आरती में भक्त शामिल होंगे। मैनेजिंग ट्रस्टी ने बताया, हर सोमवार शिव का विशेष श्रृंगार किया जाता है। इसकी रूपरेखा गुरु पुर्णिमा की तय की जाती है। इस बार हर सोमवार को महादेव को विशेष भोग अर्पित किया जाएगा। आस-पास की भजन मंडलियों द्वारा बूढ़ेश्वर धाम में भजन-कीर्तन का आयोजन भी किया जाता है।



मुकुट, मुखौटा व जलहरि चांदी

भाठागांव स्थित श्रीहर नीलकण्ठेश्वर महादेव का दरबार सजने लगा है। रंग-बिरंगी लाइट से इसे रोशन करने के साथ ही कांवड़ लेकर आने वाले भक्तों की सुविधा के लिए कांवड़ रखने के लिए स्टैंड बना रहे हैं। मंदिर के संस्थापक एवं संरक्षक मनोज वर्मा ने बताया कि पहले शाम को सुबह से ही पूजा एवं अभिषेक विधि-विधान से किया जाएगा। इसमें आस-पास से सैकड़ों भक्त रविवार के लोग भी शामिल होंगे। शाम को चांदी का मुकुट, मुखौटा व जलहरि का श्रृंगार होगा। इसके बाद शाम की आरती होगी।



ब्रिटिश शासन काल से वर्तमान तक स्टांप व करेंसी संग्रह, 3 हजार लावारिस लाशों का अंतिम संस्कार



रायपुर। भारतीय जैन संगठना द्वारा जैन समाज के उत्तम कार्य करने वाले 6 व्यक्तियों को सम्मानित किया गया। वृंदावन हॉल में आयोजित कार्यक्रम में जैन समाज के सदस्यगण भारी संख्या उपस्थित रहे। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में राजेन्द्र लुंकड और संगठना के राष्ट्रीय अध्यक्ष नंद किशोर उपस्थित रहे। इस दौरान रायगढ़ की याशी जैन, शहर की विभूति दुगड व अखिल डाकलिया, दुर्ग के शांतिलाल चोपड़ा, उड़ीसा राज्य के खरियार रोड से रितेश जैन और मध्यप्रदेश के बालाघाट के ज्ञानचंद चोपड़ा को सम्मानित किया गया।

निःशुल्क इलाज की सुविधा

बालाघाट से शामिल हुए ज्ञानचंद चोपड़ा बीते 30 वर्ष से लगातार निःशुल्क आर्थिक रूप से कमजोर व्यक्तियों का इलाज कर रहे हैं। जिन्होंने अब तक लगभग 3 हजार से अधिक लवारिस शरीर का अंतिम संस्कार किया है। साथ ही वह जिला अस्पताल में लोगों की सहायता के लिए कार्य कर रहे हैं।



गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में नाम दर्ज

कार्यक्रम के दौरान प्रदेश अध्यक्ष मनोज लुंकड, प्रदेश महासचिव विजय गंगवाल और किशोर बरडिया द्वारा कार्यक्रम का संचालन किया गया। समारोह के दौरान रितेश जैन को ब्रिटिश शासन काल से वर्तमान समय तक अनेक स्टांप व करेंसी संग्रह करने के लिए सम्मानित किया गया। रितेश का नाम गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में भी शामिल किया गया है, साथ ही इन्हें विभिन्न संस्थानों द्वारा कई पुरस्कार से सम्मानित भी किया गया है।



मेधा का सम्मान, ताकि बेहतर प्रदर्शन करें समाज के विद्यार्थी



रायपुर। अखंड बाह्मण समाज सेवा समिति द्वारा रविवार को सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। जहां समस्त बाह्मण समाज के दसवीं व बारहवीं के 46 विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि के रूप में प्रमोद दुबे, ज्ञानेश शर्मा व सुनिल ओझा उपस्थित रहे। जिन्होंने उपस्थित बच्चों को पुरस्कार भेंट कर सम्मानित किया। कार्यक्रम में समिति के सचिव प्रदीप मिश्रा, जिला अध्यक्ष अमित मिश्रा, संयोजक संगठन अवधेश हरदीवान, सुधीर तिवारी उपस्थित रहे।

बच्चों को प्रोत्साहित करने पुरस्कार

समिति के अध्यक्ष योगेश तिवारी ने बताया, समाज के गौरव को बढ़ाने वाले समस्त विद्यार्थियों के लिए यह आयोजन किया गया। जिसका मुख्य उद्देश्य बच्चों को शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ाने का प्रयास है। समारोह में 80 प्रतिशत से अधिक प्राप्त करने वाले छात्रों को शामिल किया गया। इस दौरान बच्चों के साथ उनके माता-पिता व परिजन भी शामिल हुए। कार्यक्रम के अंत में अतिथियों द्वारा छात्रों को संबोधित किया गया। इस अवसर पर सुशी मिश्रा, श्रेया शुरला, अथर्व दीवान, संस्कृति गौतम, नूपुर तिवारी संग अन्य छात्रों को सम्मानित किया गया।

महिला उद्यमी आगामी त्यौहार के लिए बना रही हैं पूजा थाल

पूजन के लिए चाहिए होममेड थाल, इस ट्रेडिशनल टच देने कौड़ी, स्टोन, मोती का प्रयोग, जूट की रस्सी से भी निर्माण

कार्नर न्यूज

रायपुर। सावन मास के साथ ही पर्व की शुरुआत होने जा रही है, जिसके लिए बाजारों में तैयारी जारी है। 22 जुलाई से सावन की शुरुआत हो जाएगी। इसके बाद 7 अगस्त को हरियाली तीज और 19 अगस्त को राखी का पर्व मनाया जाएगा। त्यौहार से पूर्व ही महिलाओं द्वारा खरीदारी शुरू कर दी है, जिसके लिए लघु व्यापारियों ने पूजन सामग्री को सजाने का कार्य शुरू कर दिया है। इस वर्ष भी पीतल व स्टील की पूजन सामग्री की थाल खरीदारों की पहली पसंद है। परंपरागत थाल के स्थान पर वर्क व वुड मटेरियल की सजावटी थाल डिमांड में है। पूजा की थाल के लिए बाजार में पहले से मौजूद सजी-सजाई थाल पसंद की जा रही है। इसे मोती, रंग-बिरंगे स्टोन, धागा, रंग, कुंदन से सजाया जा रहा है। बाजार की मांग को देखते हुए विशेष रूप से महिलाओं के समूह द्वारा ऐसे तैयार किया जा रहा है। घर से ही इसकी बिक्री करने के अलावा वे प्रदर्शनी और मेले में भी इसके स्टॉल लगा रही हैं।

वर्षों से मैरून रंग की थाली पहली पसंद एक अन्य महिला उद्यमी नमता शर्मा ने बताया, महिलाओं की पसंद अनुसार थाल व पूजन सामग्री में उपयोगी वस्तुओं को सजाया जाता है। इसे मुख्य रूप से विभिन्न रंगों के उपयोग से डिजाइन किया जाता है। पूजन सामग्री को अधिक आकर्षित बनाने के लिए स्टोन, रंग-बिरंगे पेट, विल्टर्स, कुंदन का प्रयोग किया जाता है। मुख्य रूप से महिलाओं को मैरून रंग में सजाई वस्तुएं पसंद आती हैं, जिसे शुभ माना जाता है।

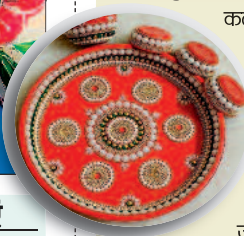


कोलकाता से मंगा रहे सजावटी वस्तुएं

उद्यमी प्रीति अग्रवाल ने बताया सावन, राखी जैसे विभिन्न त्यौहार के लिए थाल सजाई जाती है। जिसमें महिलाएं पूजन सामग्री रखना पसंद करती हैं। मेरे द्वारा स्टील, पीतल और वुड मटेरियल पर थाल सजाई जाती है, जिसमें खरीदारों की पहली पसंद वुड मटेरियल है। कोलकाता व शहर के दुकानों से सजाने के लिए उपयोगी वस्तुएं मंगाई जाती हैं। इसमें आर्टिफिशियल फूल-पत्ते, स्टोन, मोती, रपार्कल, धागा जैसे अन्य वस्तुएं शामिल हैं। इस सावन लोग हरे रंग में पूजन सामग्री रखने के लिए थाल की डिमांड कर रहे हैं। इसकी कीमत 500 से 2000 रुपए तक है।

माह भर पहले प्रारंभ कर देते हैं कार्य

अंजली पारेख ने बताया, गणेश पूजा, तीज, राखी और सादन के लिए थाल सजाई जा रही है। जिसमें हल्दी, कुमकुम, दीपक, कलश रखने के लिए बर्तनों को अलग से सजाया जाता है। प्रत्येक वर्ष विभिन्न थीम व न्यू लुक के साथ बाजार में पूजन सामग्री को लाया जाता है। इसमें स्टोन वर्क, थ्रेड वर्क, जूट की रस्सी, मोती, कौड़ी, आर्टिफिशियल रंग-बिरंगे पत्ते, फूल व पेट का प्रयोग किया जाता है। इसकी कीमत 300 से शुरू है, जो सजावटी वस्तुओं के अनुसार बढ़ती जाती है। इस वर्ष होममेड वर्क डिमांड पर है, जिसे खरीदार पसंद कर रहे हैं। पूजन सामग्री में महिलाओं की पहली पसंद पीतल व स्टील थाली होती है, जिसे लंबे समय तक उपयोग में लाया जा सकता है।



सिटी स्पोर्ट्स

आवासीय बालिका हॉकी खेल अकादमी के लिए चयन ट्रायल 17 से



रायपुर। खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा रायपुर जिले में आवासीय बालिका हॉकी खेल अकादमी इस सत्र 2024-25 से प्रारंभ किया जा रहा है। आवासीय बालिका हॉकी खेल अकादमी हेतु खिलाड़ियों के चयन के लिये खेल अकादमी संचालन नियम 2014 के अनुसार राज्य स्तरीय चयन ट्रायल का आयोजन 17 से 19 जुलाई तक (03 दिवस) सुबह 7:00 बजे से किया जाएगा। इस चयन ट्रायल में राज्य के बालिका हॉकी खिलाड़ी एवं अन्य राज्यों के 13-17 आयु वर्ग के खिलाड़ी सम्मिलित हो सकते हैं। जिसमें पहले दिन खिलाड़ियों का पंजीयन एवं दस्तावेज परीक्षण, मेडिकल एवं शारीरिक दक्षता परीक्षण स्वामी विवेकानंद स्टेडियम कोटा में होगा। द्वितीय एवं तृतीय दिन खेल कौशल परीक्षण सरदार वल्लभ भाई पटेल अंतर्राष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम पिच -01, रायपुर में किया जावेगा। चयन ट्रायल में उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर चयन समिति के द्वारा खिलाड़ियों का चयन किया जायेगा। खेल अकादमी संचालन नियम 2014 अंतिम रूप से चयनित खिलाड़ियों को निःशुल्क आवास, भोजन, शैक्षणिक व्यय, खेल परिधान, प्लेइंग किट, दुर्घटना बीमा आदि सुविधाएं शासन द्वारा उपलब्ध करायी जायेगी। छात्रावासी खेल अकादमी में खेल के अनुसार निर्धारित संख्या बालिका 30 सीट है। आवासीय बालिका हॉकी खेल अकादमी का चयन परीक्षण निर्धारित तिथि और स्थल पर किया जायेगा। चयन ट्रायल में सम्मिलित होने हेतु खिलाड़ी खेल एवं युवा कल्याण के जिला कार्यालयों से संपर्क कर सकते हैं ।

शतरंज की जूनियर स्टेट चैम्पियनशिप 26 से



रायपुर। ऑल इंडिया चैस फेडरेशन के निर्देशन में छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज के मार्गदर्शन में खेल एवं युवा कल्याण विभाग के विशेष सहयोग से मुंगेली में मुंगेली जिला शतरंज संघ द्वारा जूनियर चैस चैम्पियनशिप का आयोजन 26 जुलाई से 29 जुलाई तक किया जा रहा है। इस स्पर्धा में 19 वर्ष से नीचे के बालक - बालिका भाग ले सकते हैं।

छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के राज्य सचिव हेमन्त खुटे ने बताया कि इस स्पर्धा के आधार पर प्रदेश टीम बनेगी जिसमें दोनों वर्गों से 4-4 खिलाड़ियों का चयन राष्ट्रीय स्पर्धा के लिए किया जाएगा। इस स्पर्धा को अंतर्राष्ट्रीय मान्यता मिली हुई है जिससे शतरंज के उदीयमान खिलाड़ी अपने बेहतर खेल का प्रदर्शन कर अंतर्राष्ट्रीय वरीयता प्राप्त कर सकते हैं वहीं पहले से ही अंतर्राष्ट्रीय वरीयता प्राप्त खिलाड़ी अपनी रेटिंग में इजाफा कर सकते हैं। इस स्पर्धा के बालक वर्ग में विजेता को 7000 रुपए व ट्रॉफी तथा उप विजेता को 5000 रुपए व ट्रॉफी प्रदान किए जायेंगे। तीसरे से छठवें स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को क्रमशः 3000 हजार, 2000 हजार एवं 1500- 1500 रुपए की नगद राशि व मोमेंटो इनाम के रूप में मिलेगा। स्पर्धा स्विस् लीग पद्धति से 9 चक्रों में खेला जाएगा। प्रतिभागियों को पूरे चक्र खेलना होगा। सर्वाधिक अंकों के आधार पर खिलाड़ियों का चयन किया जावेगा। प्रत्येक खिलाड़ियों को स्पर्धा के दरमियान 1-1 घंटा का समय प्रत्येक चाल पर 30 सेकंड का इंक्रीमेंट के साथ दिया जाएगा। स्पर्धा में छत्तीसगढ़ में निवासरत कोई भी इच्छुक खिलाड़ी भाग ले सकते है। सभी खिलाड़ियों का वर्तमान में राज्य संघ व ऑल इंडिया चैस फेडरेशन से जीवित पंजीयन आवश्यक है। इस स्पर्धा में 1000 रुपए प्रवेश शुल्क रखा गया है। आदिवासी बाहुल्य क्षेत्र बस्तर व सरगुजा संभाग के खिलाड़ियों के लिए विशेष छूट के तहत 50 प्रतिशत रियायत देते हुए 500 रुपए निर्धारित किया गया है। खिलाड़ियों के रुकने हेतु निशुल्क डॉरमेट्री की व्यवस्था की गई है। उक्त स्पर्धा में भाग लेने की अंतिम तिथि 19 जुलाई रात्रि 9 बजे तथा 250 रुपए विलंब शुल्क के साथ 22 जुलाई रात्रि 9 बजे निर्धारित है।

कई गंभीर बीमारियों की वजह बनता है बढ़ता वजन, रहें सावधान

लगातार बढ़ता वजन होता है घातक नियंत्रित करने अपनाएं जरूरी उपाय

वजन बढ़ना मौजूदा समय की गंभीर समस्या है जिसे कई गंभीर और क्रोनिक बीमारियों के प्रमुख कारणों में से एक माना जाता है। अधिक वजन को हृदय रोगों, डायबिटीज और मेटाबोलिज्म की समस्या को बढ़ाने वाला भी माना जाता है, यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को वजन को कंट्रोल करने की सलाह देते हैं। क्या आप भी अधिक वजन की समस्या के शिकार हैं? अगर हां तो इसे कंट्रोल में करने के लिए उपाय करें। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, रात के समय की हमारी कुछ आदतें वजन को कंट्रोल करने में मदद कर सकती हैं, इनपर ध्यान दिया जाना चाहिए। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, वजन को कंट्रोल करने के लिए लाइफस्टाइल और आहार को ठीक रखना जरूरी हो जाता है। इसमें शाम के समय की आदतों का विशेष महत्व माना जाता है। आप किस तरह की चीजें खाते हैं, दिनचर्या कैसी है, इसका भी संपूर्ण स्वास्थ्य और वजन पर सीधा प्रभाव पड़ता है। आइए जानते हैं कि वजन को कंट्रोल करने के लिए क्या किया जाना चाहिए?



लाइफस्टाइल को रखें ठीक

जब आप अपना वजन कम करने की कोशिश कर रहे हों, तो स्वास्थ्यवर्धक भोजन और नियमित रूप से वर्कआउट करना महत्वपूर्ण हो जाता है। इसके अलावा दिनचर्या में कुछ और छोटे-छोटे बदलावों पर भी सभी लोगों को ध्यान रखना चाहिए। आइए जानते हैं कि वजन को कंट्रोल करने और सेहत में सुधार के लिए क्या प्रयास किए जा सकते हैं?

अच्छी नींद बहुत जरूरी

वजन कम करने की कोशिश में लगे हुए हैं तो नींद की गुणवत्ता को ठीक रखना बहुत आवश्यक है। नींद की गुणवत्ता में सुधार के लिए जरूरी है कि आप रोजाना एक ही समय पर सोएं और जागें। एक शेड्यूल का पालन करने से अच्छी नींद लेने में मदद मिल सकती है। गुणवत्तापूर्ण नींद लेना वजन घटाने की योजना में आपके लिए लाभकारी हो सकती है। डाइटिंग के दौरान अगर आप नींद को ठीक नहीं रखते हैं तो यह भी वजन बढ़ाने वाली हो सकती है।



हथेली पर है ऐसी रेखा तो हो जाएं सावधान



किसी के जीवन के बारे में परिणाम प्राप्त करने के लिए किसी की हथेली को पढ़ने की कला को हस्तरेखा विज्ञान के रूप में जाना जाता है। वैदिक ज्योतिष के क्षेत्र में, हस्तरेखा विज्ञान को मानव जीवन के विभिन्न पहलुओं का अध्ययन करने के लिए अभिन्न माना जाता है। हस्तरेखा शास्त्र विवाह, करियर, प्रेमसंबंध, आय जैसे तमाम पहलुओं की जानकारी देता है। हस्तरेखा विज्ञान में हथेली पर बनने वाले कुछ योग को अशुभ और कुछ को बहुत शुभ बताया गया है। हम आपको हथेली में बनने वाले कुछ ऐसे ही अशुभ संकेतों के बारे में जानकारी दे रहे हैं।

हथेली के अशुभ संकेत

जिस जातक के हाथ में बहुत ही छोटी सूर्य रेखा हो और वह हृदय रेखा के पास

जाकर ही समाप्त हो जाती हो उसे मनचाही नौकरी पाने में बहुत संघर्ष करना पड़ता है। यदि हथेली के सूर्य पर्वत पर 3-4 रेखाएं हो और वह सभी आपस में एक दूसरे को काट रही हो तो यह करियर के लिए बहुत ही हानिकारक मानी जाती हैं। यदि हथेली में सूर्य पर्वत चपटा या नीचे की ओर धंसा हुआ हो तो ऐसे लोगों का करियर कभी भी ठीक नहीं रहता है। इन्हें बार-बार करियर में मुश्किलों का सामना करना पड़ता है।

हस्तरेखा शास्त्र के अनुसार विवाह रेखा भी बहुत महत्वपूर्ण है। यह रेखा हाथ में सबसे छोटी उंगली के नीचे होती है और हथेली के बाहरी हिस्से से अंदर की ओर आती हुई दिखती है। यदि एक से ज्यादा विवाह रेखाएं हों तो व्यक्ति के एक से ज्यादा प्रेम सम्बन्ध होते हैं। विवाह रेखा यदि लंबी हो तो जातक के विवाहेत्तर सम्बन्ध रहते हैं। विवाह रेखा पर यदि तिल है तो जीवन साथी की जिंदगी के लिए खतरा है। ऐसी स्थिति में या तो जीवनसाथी की मौत हो सकती है या वह बनने वाले कुछ ऐसे ही अशुभ संकेतों के बारे में जानकारी दे रहे हैं।

क्या आप रखते हैं ‘रेड फ्लैग’ दोस्त की पहचान, इनसे दूरी बनाना ही बेहतर

स्वार्थी व्यवहार: यदि आपका दोस्त हमेशा अपने बारे में सोचता है और आपकी जरूरतों को नजरअंदाज करता है, तो यह एक रेड फ्लैग हो सकता है।
भरोसा तोड़ना: अगर आपका दोस्त आपके भरोसे का बार-बार दुरुपयोग करता है, तो यह एक बड़ा चेतावनी संकेत है। अक्सर देखा जाता है कि सामने वाला तो आपको बार-बार धोखा दे रहा है लेकिन आप

दोस्ती के खातिर उसे माफ कर देते हैं। ये आगे चलकर खतरनाक साबित हो सकता है।
आपको नीचा दिखाना : यदि आपका दोस्त हमेशा आपकी आलोचना करता है और नेगेटिविटी फैलाता है, तो ये एक संकेत हो



सकता है कि वह आपका सच्चा दोस्त नहीं है। एक अच्छा दोस्त हमेशा आपको मोटिवेट करेगा और गलत काम करने से भी रोकेगा।
झूठ बोलना: अगर आपका दोस्त बार-बार झूठ बोलता है और आपसे चीजें छुपाते हैं, तो यह एक स्पष्ट संकेत

हो सकता है कि वह भरोसे के लायक नहीं है। ऐसे लोगों से दूरी बनाएं।
नहीं करना भावनात्मक समर्थन: आज के समय में लोगों की मेटल हेल्थ काफी खराब है। ऐसे में अगर आपका दोस्त आपके साथ भावनात्मक समर्थन के लिए नहीं होता और आपकी समस्याओं को हल्के में लेता है, तो यह भी एक रेड फ्लैग हो सकता है।



बालों को घना और लंबा करने रोजाना करें ये योगासन

महिलाएं हों या पुरुष, सभी के लिए बाल उनके शरीर का वह अहम भाग है जो लुक को अधिक आकर्षक और प्रभावशाली बनाता है। हालांकि मौसम, प्रदूषण, पौष्टिक आहार की कमी और गलत जीवनशैली का असर लोगों के बालों पर होता है। कई लोगों के बाल तेजी से झड़ने लगते हैं। बाल झड़ने के साथ ही उनकी ग्रोथ भी रूक जाती है। इसके अलावा उम्र से पहले बाल सफेद होने की भी समस्या हो सकती है। मानसून के मौसम में तो बाल झड़ने की शिकायत लगभग हर किसी को रहती है। बालों को लंबा, घना और काला बनाए रखने के लिए कई तरह के हेयर केयर प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल किया जाता है। हालांकि इन प्रोडक्ट्स का कई बार साइड इफेक्ट हो सकता है और बाल झड़ने की समस्या में इजाफा हो सकता है। ऐसे में अगर बालों को घना और लंबा करना है तो नियमित योगासनों का अभ्यास फायदेमंद हो सकता है। चलिए जानते हैं बालों की सेहत के लिए लाभकारी योगासनों के बारे में।



शीर्षासन: इस आसन से सिर की ओर रक्त प्रवाह बेहतर तरीके से होता है। शीर्षासन के अभ्यास से तनाव दूर हो सकता है, साथ ही बालों की ग्रोथ अच्छी होती है। अगर आपके बाल झड़ रहे हों और बेजान हो रहे हैं या फिर समय से पहले बाल सफेद हो रहे हों तो शीर्षासन का अभ्यास करें। इस आसन को करने के लिए दोनों हाथों को सिर के पीछे ले जाएं और नीचे झुकते हुए सिर को नीचे की ओर रखें।

बालासन: पेट संबंधी समस्याओं और तनाव से राहत पाने के लिए बालासन का अभ्यास कर सकते हैं। पेट की समस्या और तनाव के कारण ही बाल झड़ने लगते हैं। इसलिए बालों की ग्रोथ और घने करने के लिए बालासन फायदेमंद हो सकता है। इस आसन को करने के लिए घुटनों को मोड़कर वज्रासन की मुद्रा में बैठ जाएं। अब हाथों को ऊपर की ओर ले जाते हुए गहरी सांस लें।

त्रिकोणासन: अगर समय से पहले बाल सफेद हो रहे हैं और बालों में रूखापन है तो त्रिकोणासन का अभ्यास करें। इस आसन को करने के लिए दोनों पैरों को कुछ दूरी पर रखकर खड़े हो जाएं। अब हाथों और कंधों को सीध में रखते हुए ऊपर उठाएं। दाहिनी ओर झुकते हुए दाहिने हाथ से पैर को छुएं। इस दौरान बाएं हाथ का आसमान की ओर उठाएं। यह प्रक्रिया दूसरी ओर से दोहराएं।

भुजंगासन: बालों को घना, काला और लंबा बनाने के लिए भुजंगासन का अभ्यास नियमित करें। इस आसन को करने के लिए पेट के बल लेटकर पैरों को आपस में मिला लें। अब हथेलियों को सीने के पास कंधों की सीध पर रखते हुए माथे को जमीन पर रखें। गहरी सांस लेते हुए शरीर के आगे के हिस्से को ऊपर उठा लें। हाथों को सीधा करते हुए इसी मुद्रा में कुछ सेकंड रहें।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152, 7987119756

ITR फाईल बनवाएं मात्र 499/-

- TDS रिफंड
- प्रोजेक्ट रिपोर्ट
- CMA DATE
- GST रजिस्ट्रेशन
- MSME रजिस्ट्रेशन
- फूड लाइसेंस
- इनकम TAX फाईल
- GST रिटर्न फाईल
- BALANCE SHEET

हमारे TAX EXPERT आपकी मदद हेतु तैयार हैं

संपर्क : शेखर गुप्ता, मो. 93007-55544, 8878655544 D-6 सेक्टर-2, गुरुद्वारा के सामने देवेन्द्र नगर रायपुर

Trust of 44 Years

बलदेव फर्नीचर

Exclusive Furniture Showroom

झुला

New Range Available

मानसून ऑफर

स्पेशल डिस्काउंट

फर्नीचर की उत्कृष्ट शृंखला

गुरूनानक चौक एवं जनक बाड़ा, रायपुर 0771-4047333, 6262156666

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

आज लोन लीजिए 100 किरतों में पटाइये

मोटोवानी फायनेंस

गत्ती नं. 03, सिंधी कालोनी, तेलीबाग्या, रायपुर

93404-44755

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

इस दिन परदे पर उतरेगा नया कैप्टन अमेरिका, दोस्ती के सबसे बड़े दिन

मार्वल स्टूडियोज ने बहुप्रतीक्षित 'कैप्टन अमेरिका 4' का टीजर जारी कर दिया है। इसका आधिकारिक शीर्षक 'कैप्टन अमेरिका: ब्रेव न्यू वर्ल्ड' है।



टीजर 'कैप्टन अमेरिका' गाथा के नए अध्याय की एक रोमांचक झलक पेश करता है, जिसमें एंथनी मैकी द्वारा अभिनीत सैम विल्सन को प्रतिष्ठित ढाल पहने हुए और कैप्टन अमेरिका की भूमिका निभाते हुए दिखाया गया है। इसके साथ ही निर्माताओं ने फिल्म की रिलीज की तारीख से भी पर्दा उठा दिया है। टीजर एक दिलचस्प कहानी की ओर इशारा करता है, जहां नए कैप्टन अमेरिका सैम विल्सन, 'थंडरबोल्ट' रॉस के साथ मिलकर काम करते हैं, जिसका किरदार हैरिसन फोर्ड ने निभाया है। यह साझेदारी विशेष रूप से दिलचस्प है, क्योंकि रॉस का मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स (एमसीयू) में सुपरहीरो के साथ एक जटिल इतिहास रहा है, जो अक्सर सहयोगी और प्रतिद्वंद्वी के बीच झूलता रहता है। 'ब्रेव न्यू वर्ल्ड' में विल्सन और रॉस के बीच गठबंधन गतिशीलता में बदलाव का सुझाव देता है, जो राजनीतिक साजिश, नैतिक दुविधाओं और उच्च जोखिम वाली कार्रवाई से भरी कहानी का वादा करता है। टीजर गहन दृश्यों से भरा हुआ है, जो सैम विल्सन की चपलता और ताकत को प्रदर्शित करता है क्योंकि वह नए खतर्कों से लड़ते हैं और वैश्विक राजनीति के जटिल परिदृश्य को नेविगेट करते हैं। कार्ल लुंबली यशयाह ब्रेडली के रूप में अपनी भूमिका को दोहराएंगे, एक अलौकिक चरित्र जिसे पहली बार एमसीयू की 'द फाल्कन एंड द विंटर सोल्जर' सीरीज में पेश किया गया था। इसके अतिरिक्त डैनी रामिरेज अमेरिकी वायु सेना में पहले लेफ्टिनेंट जोकिन टोरेस के रूप में लौटेंगे।

टॉलीवुड

'द गोत लाइफ' से इस माह ओटीटी के दर्शक होंगे रूबरू

साउथ सुपरस्टार पृथ्वीराज सुकुमारन की फिल्म

'आडुजीविथम: द गोत लाइफ' मार्च में रिलीज हुई और तुरंत ही बॉक्स ऑफिस पर हिट हो गई। फिल्म को



आलोचकों और फिल्म प्रेमियों से सकारात्मक समीक्षा मिली, जो अब तक की तीसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली मलयालम फिल्म बन गई। अब तक, यह 2024 की दूसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली मलयालम फिल्म है। फिल्म ने सिनेमाघरों में शानदार प्रदर्शन किया और इसे हटाए जाने के तुरंत बाद फिल्म प्रेमी इसके ओटीटी पर आने का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। वहीं अब दर्शकों के लिए बड़ी खुशखबरी सामने आई है। जो लोग सिनेमाघरों में फिल्म देखने से चूक गए हैं, वे इसके ओटीटी रिलीज का इंतजार कर रहे थे। आखिरकार अब उनके इंतजार खत्म होने का समय आ गया है, क्योंकि निर्माताओं ने 'आडुजीविथम: द गोत लाइफ' की ओटीटी रिलीज की तारीख से पर्दा उठा दिया है। निर्माताओं ने आधिकारिक एलान कर खुलासा किया है कि यह फिल्म इस महीने ओटीटी पर रस्तक देने आ रही है। मलयाली अप्रवासी मजदूर नजीब की वास्तविक जीवन की कहानी पर आधारित यह सर्वाइवल ड्रामा 19 जुलाई को नेटफ्लिक्स पर प्रीमियर के लिए तैयार है। यह फिल्म पांच क्षेत्रीय भाषाओं मलयालम, तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और हिंदी में उपलब्ध होगी। नेटफ्लिक्स के आधिकारिक इंस्टाग्राम पेज ने फिल्म का पोस्टर जारी किया। कैशन में लिखा गया, 'साहस, उम्मीद और अस्तित्व की कहानी। इधु नजीबिते अर्थजीवन कथा। आडुजीविथम 19 जुलाई को मलयालम, तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और हिंदी में नेटफ्लिक्स पर आ रही है।' कहानी की बात करें तो यह फिल्म मलयाली अप्रवासी मजदूर नजीब पर आधारित है।

भोजपुरी

तोशी का लोकगीत ‘दहेज मेरे बाप का’ रिलीज, कायल हुए फैस

सिंगर गोल्डी यादव और एक्ट्रेस तोशी द्विवेदी का दहेज पर आधारित गाना ‘दहेज मेरे बाप का’ रिलीज हो गया है। दहेज पर आधारित इस गाने को वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स म्यूजिक कंपनी के ऑफिशियल चैनल पर



रिलीज किया गया है। इस गाने को गोल्डी यादव ने गाया है और गाने पर तोशी द्विवेदी ने बेहतरीन डांस किया है। इस गाने को सुनने के बाद गोल्डी की आवाज का हर कोई काबल हो गया है। गाने के वीडियो की बात करें तो इसमें एक्ट्रेस तोशी द्विवेदी इंडियन लुक में साड़ी पहनकर बेहद ही खूबसूरत अंदाज में दर्शकों का दिल जीत रही हैं। उनकी परफॉर्मेंस देखने लायक है। वह अपने डांस मूव्स और नज़ाकत से ऑडियंस को क्रेजी करती नजर आ रही हैं। इस गाने का फिल्मांकन बहुत ही बेहतरीन किया गया है। यह लोकगीत एक सिचुएशनल सॉना है, जिसमें दिखाया गया है कि पति-पत्नी के मधुर रिश्ते के बीच में दहेज जैसी कुप्रथा कैसे आड़े आती है। गाने में यह दिखाने की कोशिश की गई है कि कैसे एक पत्नी अपने पति को अपनी हर बात मनवाने की कोशिश कर रही है और पिता द्वारा शादी में दिए गये दहेज की बात याद दिला रही है। वह कहती है कि पर में जो कुछ भी है वह सब मेरे पिताजी द्वारा दहेज में दिया गया है। वह कह रही है कि जब दहेज के रूप में आपकी सब डिमांड मेरे पिताजी ने पूरी किया है।

यादों का फैशन



लाइफ़ स्टाइल

फैशन डिजाइनर रिकार्डो टिस्सी ने बारबरी के लिए अब तक के अपने सबसे निजी संग्रह के साथ लंदन फैशन वीक का समापन किया, जिसका शीर्षक था रमेमोरीज़र यानि यादें। यह शो वेस्ट लंदन के ओलंपिया प्रदर्शनी हॉल में आयोजित किया गया। अर्का के नाम से बेहतर पहचान रखने वाले वेनेजुएला के संगीतकार एलेजांद्रो गेर्सी और फ्रांसीसी बहनें कैटिया और मैरिएल लेबेक ने मिरर रनवे पर रखे दो भव्य पियानो पर फ्रांज शूबर्ट और फिलिप ग्लास के गीतों की शानदार प्रस्तुति दी।

नाखूनों पर चढ़ गया है मेहंदी का रंग तो अपनाएं ये तरीके

हर त्योहार पर मेहंदी लगाने का रिवाज है। हाथों पर मेहंदी लगाने से हाथों की खूबसूरती कई गुना बढ़ जाती है, पर कई बार ये देखने में आता है कि मेहंदी लगाते वक़्त ये नाखूनों में लग जाती है। हाथों में लगी मेहंदी तो कुछ दिन में हट जाती है लेकिन नाखूनों की मेहंदी लगी रह जाती है। उसे हटाना बेहद मुश्किल हो जाता है। अगर आपके नाखूनों में मेहंदी के दाग रह गए हैं तो नारियल तेल की मदद से आप इसे साफ कर सकती हैं। इसे इस्तेमाल करना काफी आसान है। इसके लिए पैन में पानी गर्म करें। पानी गर्म करते वक़्त ध्यान रखें कि ये ज्यादा गर्म ना हो। अब अपने नाखूनों पर नारियल का तेल लगाएं। नारियल का तेल कुछ देर लगे रहने के बाद गुनगुने पानी में हाथों को डुबो दें। इसके बाद अपने नाखूनों को आपस में हल्के हाथ से रगड़ें। कुछ देर में आपको इसका असर दिख जाएगा। नाखूनों पर से मेहंदी के दाग हटाने के लिए आप चीनी और नींबू का



इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आपको किसी तरह का नुकसान नहीं उठाना होगा। चीनी और नींबू इस्तेमाल करने के लिए सबसे पहले छोटी कटोरी में चीनी ले

लें। अब इसमें नींबू का रस डालकर घोल बनाएं। अब इसे नाखूनों पर लगाकर नाखून आपस में हल्के हाथ से रगड़ें। कुछ देर बाद हाथों को पानी से धो लें।

मुल्तानी मिट्टी की मदद से आंखों के नीचे मौजूद काले घेरे हो सकते हैं कम

देर रात तक जागने या किसी चीज पर ज्यादा स्ट्रेस लेने के कारण आँखों के नीचे काले घेरे बन जाते हैं। यह आपकी खूबसूरती को फीका करने का काम कर सकते हैं। आँखों के नीचे मौजूद डार्क सर्कल्स को कम करने के लिए आप मुल्तानी मिट्टी का इस्तेमाल कर सकती हैं।

मुल्तानी मिट्टी में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट तत्व त्वचा के ऊपर मौजूद टैनिंग को हटाने में मदद करते हैं। इसमें मौजूद तत्व त्वचा के कालेपन को कम करने में मदद करती है। त्वचा को डीप क्लीन करने के लिए मुल्तानी मिट्टी बेहद असरदार साबित होता है।

क्या करें?

आँखों के नीचे मौजूद काले घेरे को कम करने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में करीब 1 से 2 चम्मच मुल्तानी मिट्टी की डालें। इसमें एलोवेरा के पौधे से पत्तियां तोड़कर और छीलकर जेल को निकाल लें। इन दोनों चीजों को अच्छी तरह से मਿक्स करके आँखों के नीचे अंडर आई एरिया पर लगा लें। करीब 15 से 20 मिनट तक इसे आँखों के नीचे लगा रहने दें।



इसके बाद कॉटन की मदद लेकर इसे साफ कर लें। इस अंडर आई पैक को आप हफ्ते में 3 से 4 बार तक इस्तेमाल कर सकती हैं। इसका लगातार इस्तेमाल से आँखों के नीचे मौजूद काले घेरे धीरे-धीरे कम होने लगेंगे।

कार्न न्यूज

शादी से पहले बैचलर पार्टी देने की ख्वाहिश होती है हर नौजवान की

शादी से पहले हर कोई अपनी बैचलर पार्टी रखी जाती है। इसके लिए आप इन आउटफिट को वियर कर सकती हैं। नौजवान अपनी शादी से पहले बैचलर पार्टी रखना पसंद करते हैं, जिसकी बैचलर पार्टी होती है वो अपने क्लोज फ्रेंड और करीबी लोगों को बुलाता है। इसको रखने का खास मकसद होता है शादी से पहले के कुछ दिनों को उनके साथ सेलिब्रेट करने का। ऐसे में लड़कियां हो या लड़के, पहले से ही तैयारी करना शुरू कर देते हैं। अपने लिए अलग-अलग तरह की ड्रेस खरीदते हैं और उन्हें स्टाइल करते हैं।



सीक्वेंस वर्क ब्लैक ड्रेस : अगर आपको कुछ स्टाइलिश ड्रेस पहनने का मन है तो इसके लिए आप सीक्वेंस वर्क वाली ब्लैक ड्रेस को वियर कर सकते हैं। इसमें आपको कई सारे ऑंशान मिल जाएंगे। जिन्हें स्टाइल करके आप पार्टी लुक को कंप्लीट कर सकते हैं। इसमें आप लॉन्ग ड्रेस ले सकते हैं। वरना आप चाहे तो बॉडीकॉन ड्रेस भी वियर कर सकते हैं। लड़कियां इन आउटफिट के साथ हूप्स इयररिंग्स और बोल्ड मेकअप लुक क्रिएट कर सकती

पुराने स्टाइलिश लहंगे देंगे आपको नया लुक, इन्हें जरूर आजमाएं



यह कहना गलत नहीं होगा कि महिलाएं अपने त्यौहारों की काफी पहले से तैयारी शुरू कर देती हैं। महिलाएं महीने भर पहले ही प्लान बना लेती हैं कि इस बार व्रत के दिन क्या पहनना है। व्रत के लिए महिलाएं चाहती हैं कि वह इस दिन सबसे ज्यादा खूबसूरत दिखें। जिन महिलाओं का शादी के बाद पहला व्रत होता है, वह ज्यादातर इस दिन अपनी शादी का जोड़ा पहनती हैं। भला यही तो मौका होता है, जब महिलाएं लहंगा पहनना पसंद करती हैं। हालांकि, समस्या यह होती है कि पुराने लहंगे में नया लुक नहीं मिलता है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे हैक्स बताएंगे, जिनकी मदद से आप शादी के लहंगे को दोबारा पहन न्यू लुक पा सकती हैं।

लहंगे के साथ पहनें इस तरह का ब्लाउज

त्यौहार या व्रत के दिन अपने पुराने ब्राइडल लहंगे में नया लुक पाने के लिए आप कॉन्ट्रास्ट कलर का ब्लाउज ट्राई कर सकती हैं। नए ब्लाउज से लहंगे को डिफरेंट लुक मिलेगा। अगर आप का लहंगा हैवी एंजॉयडरी वाला है, तो इसके साथ सिंपल ब्लाउज कैरी करें। लुक को इन्हांस करने के लिए ब्लाउज के नेक डिजाइन पर खास ध्यान दें। प्लजिंग और डीप नेकलाइन ब्लाउज काफी सुंदर लगता है। ब्लाउज पर लटकन या डोरी लगवाने से यह दुगुना सुंदर लगेगा। ब्लाउज के स्लीव्स पर भी ध्यान दें। आप पफ स्लीव्स ट्राई कर सकती हैं। यह डिजाइन काफी पॉपुलर है।



ब्राइडल लहंगे को नया लुक कैसे दें ?

क्या आप कंप्यूज हैं कि इस त्यौहार में क्या पहना जाए? अगर हम आपसे कहें कि इस दिन आप अपने ब्राइडल लहंगे को पहन सकती हैं? अब आप कहेंगी कि भला पुराने लहंगे में नया लुक कैसे मिलेगा। ऐसे में आज हम आपकी इस समस्या का समाधान लेकर आए हैं। ब्राइडल लहंगे में अलग लुक पाने के लिए आप दुपट्टे पर खास ध्यान दें। लहंगे के साथ आप हैवी दुपट्टा कैरी सकती हैं। इसके अलावा बाजार में आपको तरह-तरह के दुपट्टे डिजाइन मिल जाएंगे। इनमें गोटा पट्टी से लेकर मिरर वर्क डिजाईंस शामिल है।

लहंगे को स्टाइल करने के टिप्स

लहंगे के साथ दुपट्टे को कई तरीकों से ड्रेप कर सकती हैं।

अगर करती हैं मेकअप शेयर तो संभल जाइए, परेशानियां बढ़ती हैं इससे

कई बार ऐसा देखा जाता है कि ऑफिस में और घर पर भी किसी कार्यक्रम में महिलाएं अपना मेकअप शेयर कर लेती हैं। एक ही ब्रश से वो दूसरों का टचअप भी कर लेती हैं और लिपस्टिक तक शेयर करती हैं। आपको इस आदत की वजह से आपको त्वचा संबंधी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।

कमी शेयर ना करें लिपस्टिक

लिपस्टिक को सीधा होंठों पर लगाया जाता है। ऐसे में अगर आप इसे किसी से शेयर करेंगी तो उनके स्किन पर लगे कीटाणु आपकी स्किन पर प्रभाव डाल सकते हैं। अगर किसी के होंठों पर किसी तरह इंफेक्शन हुआ तो आपके ऊपर भी उसका खतरा मंडराएगा। काजल : आंखें मनुष्य के शरीर का काफी संवेदनशील हिस्सा होती हैं। ऐसे में काजल को कभी गलती से भी शेयर ना करें। काजल शेयर करने का सीधा प्रभाव आपकी आंखों पर पड़ सकता है। काजल के अलावा आईलाइनर शेयर करने से भी दूर रहें। ब्लश और हाईलाइटर: इन दोनों चीजों को सीधा त्वचा पर अप्लाइ किया जाता है। ऐसे में कोशिश करें



कि ये भी किसी से साझा ना करें क्योंकि किसी ने अगर सही से अपना ब्रश साफ नहीं किया होगा तो उसपर लगे कीटाणु आकी त्वचा को हानि पहुंचा सकते हैं। मस्कारा: आंखों की पलकों का वॉल्युम बढ़ाने के लिए मस्कारा इस्तेमाल किया जाता है। किसी और का इस्तेमाल किया हुआ मस्कारा आपकी आंखों के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है। हो सकती हैं ये परेशानियां: किसी का मेकअप शेयर करने से आपके चेहरे पर कई तरह का इंफेक्शन तेजी से फैल सकता है।

अपनी बैचलर पार्टी में लगाना है सबसे अलग, तो खुद के लिए ऐसे चुनें ड्रेस

हैं। मैक्सी ड्रेस : लड़कियों के लिए मैक्सी ड्रेस में कई तरह के डिजाइन मिल जाएंगे। जिन्हें आप वियर कर सकती हैं। ऐसे में आप चाहे तो स्लिट कट मैक्सी ड्रेस (पार्टी लुक) स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको नेक पर सीक्वेंस वर्क मिलेगा। इसकी नेकलाइन हॉल्टर होगी। बॉडीकॉन ड्रेस: बॉडीकॉन ड्रेस का ऑंशान भी बैचलर पार्टी के लिए बेस्ट है। इसमें लुक बेहद स्टाइलिश लगता है। इसी के साथ आप इसमें कई सारे ऑंशान भी ट्राई कर सकती हैं। इसमें आप सीक्वेंस वर्क वाले बॉडीकॉन ड्रेस, नेट ड्रेस और टेरसल वर्क बॉडीकॉन ड्रेस वियर कर सकती हैं। आप इसमें कट स्लीव्स ड्रेस भी वियर कर सकती हैं वरना फुल स्लीव्स भी वियर की जा सकती है। मार्केंट में इस तरीके की ड्रेस 500 से 1000 रुपये में मिल जाएंगी।

